

## LE JARGON DE LA DOPE <sup>(1)</sup>

### « Pour décoder le langage interlope du peloton et des enceintes sportives »

Toute corporation a son langage, le cyclisme ne fait pas exception à la règle. Afin de permettre, notamment pendant le Tour de France, à tous les spectateurs et téléspectateurs capables de lire sur les lèvres de comprendre le parler métaphorique de la dope des coureurs entre eux pendant les accalmies de la course ou aux aires de départ et d'arrivée, nous passons en revue les termes branchés concernant exclusivement les expressions évoquant les « raccourcis chimiques » cérébraux, cardiorespiratoires, musculaires... Au passage, le jargon de la dope constitue en lui-même la preuve la plus imparable que les géants de la route ne marchent pas « à l'eau claire ». Mieux que n'importe quel contrôle, ce langage trahit les liens anciens qui unissent les cyclistes au dopage. On n'invente pas fortuitement des expressions telles que « billes de 4 », marcher aux « boulons de 18 » ou « chargeurs réunis ».

#### *Des lèvres et des doigts*

On a vu lors du match de football France-Équateur (2-1) du 27 mai 2008, Raymond Domenech et Pierre Mankowski (son adjoint) côte à côte sur le banc, se parler, les doigts d'une main masquant les lèvres. Les injures de Marco Materazzi adressées à Zinedine Zidane et le coup de boule qui s'ensuivit en finale de la Coupe du monde 2006, ont probablement influencé fortement le comportement du staff tricolore. En dehors de la lecture labiale, il existe un langage des gestes. Par exemple, Bruno Roussel l'ancien directeur sportif de Festina, rappelle dans son ouvrage « Tour de vices » que, lors de la 14<sup>e</sup> étape Le Bourg-d'Oisans-Courchevel du Tour 1997 remportée par Richard Virenque, que ce dernier voulait à tout prix gagner mais, sentant que ce n'était pas dans la poche, avait sollicité son adversaire Jan Ullrich : « *Tu me laisses gagner OK ? D'un signe furtif, deux doigts et le pouce qui se frottent, l'Allemand donna sa réponse à Richard* ». Traduction : il va falloir allonger les liasses de billets. Roussel révèle le prix de la tractation : cent mille francs.

De plus, avec la cascade de révélations déclenchées par l'affaire Festina du Tour 1998, la justice et la police manifestant un intérêt non dissimulé pour les pratiques illicites du peloton, le milieu cycliste, afin de déjouer les écoutes téléphoniques, s'est construit un langage codé sur mesure. Du « boyau fin » pour parler d'un pot de bonne qualité, à un « rendez-vous à vingt heures quinze » pour une commande de quinze pots. La liste, compte tenu de l'imagination des sujets de la petite reine, ne peut qu'enrichir à l'infini le « langage du peloton, spécial écoutes ».

Mais il arrive de temps en temps que le **dialecte ésotérique** provoque des méprises. C'est Tyler Hamilton, le cycliste américain un temps coéquipier de Lance Armstrong, qui témoigne de ce risque : « Avec le docteur Eufemiano Fuentes, notre langage codé prêtait parfois à confusion. Dans les messages qu'on échangeait, on parlait de "dîner ensemble", de "petit cadeau" ou de "se retrouver pour le café". Je veillais à ce que ça reste toujours vague. Un jour, pourtant, j'ai commis l'erreur de lui écrire que je voulais venir à Madrid pour lui "offrir le vélo dont on a parlé". Evidemment, je n'avais pas l'intention de lui offrir un vélo – je pensais qu'il comprendrait qu'il s'agissait de lui offrir une poche de sang. Quand je suis arrivé à son cabinet, Ufe (surnom donné

<sup>(1)</sup> Le mot dopage et ses dérivés (se doper, dopant etc.) ont de nombreux synonymes plus ou moins contrôlés : dynamophore (1897), antidépenseurs (1904), palliatifs de la fatigue (1912), ration accélératrice (1912), excitants de l'énergie vitale (1912), énergie factice (1913), endormeurs de la fatigue (1919), usuriers du système nerveux (1919), aliments d'épargne, explosif, nectar des dieux, orgie motrice, orviétan, pilules à muscles, pilules d'énergie, potion énergétique, poudre d'escampette, produit miracle, raccourcis chimiques, racines du mal, avoine enchantée, breuvage magique, cocktails explosifs, cordial, cornue du chimiste, dynamite, revigorant, roboratif, suractivant, survoltage artificiel.

par Tyler Hamilton au Dr Eufemiano Fuentes), tout excité, m'a dit qu'il était impatient de voir son nouveau vélo. Je n'ai pas eu le cœur de lui dire que c'était un langage codé. Si bien qu'à la visite suivante, je lui ai apporté un de mes vélos d'entraînement, un Cervélo Soloist (heureusement que je ne lui avais pas annoncé que je lui offrais « la voiture dont on a parlé »)

[Tyler Hamilton. – La course secrète. – Paris, éd. Presses de la Cité, 2013. – 328 p (p 177)]

<b>MÉTAPHORE</b>	<b>SIGNIFICATION</b>
<b>A</b>	
<b>Allumé (pilote auto)</b>	Individu tellement motivé par l'enjeu qu'il peut en arriver à commettre des manœuvres dangereuses pour les autres pilotes. Un allumé secrète lui-même ses propres excitants, mais certains prétendent qu'il peut aussi, parfois, faire appel à de la « main-d'œuvre » extérieure.
<b>American Coffee (USA)</b>	Mixture énergisante très répandue au début du XX <sup>e</sup> siècle dans les courses de six jours aux États-Unis. Cette boisson associait de la caféine, de l'éther, de la cocaïne et de la nitroglycérine.
<b>Anges (faiseurs d')</b>	Médecins dopants exerçant au Sénégal, au Burkina Faso, en Guinée.
<b>Antiradar</b>	Produit masquant, dans l'urine, la présence d'une substance dopante
<b>Aqua simplex</b>	cf : Eau claire (à l')
<b>Armoire aux poisons</b>	La pharmacie dopante
<b>Assurer le coup</b>	Se doper juste ce qu'il faut pour tenir
<b>A Team (the)</b>	Littéralement, l'équipe A, mais aussi le titre de la série télévisée du même nom (l'Agence tous risques). Désigne ceux qui, au sein de l'US Postal, en 1999, profitaient du privilège d'utiliser l'ÉPO livrée par "Motoman" dans leur propre camping-car : Tyler Hamilton, Kevin Livingstone et Lance Armstrong. Appelés à des performances en montagne, ils bénéficiaient également des stages et soins particuliers du docteur Michele Ferarri. Les autres coureurs constituaient « the B Team », l'équipe B, et voyageaient dans un autre camping-car. [L'Equipe, 12.10.2012]
<b>Autoroutes (avoir des)</b>	Veines larges facilitant les intraveineuses
<b>Avoine de pharmacie (marcher à l'...)</b>	Se doper
<b>B</b>	
<b>Baba (le)</b>	Produit dopant [Raphaël Geminiani]
<b>Badoit (ne pas tourner à la)</b>	Être chargé (2004)
<b>BB</b>	Bags of blood (poches de sang) [Tyler Hamilton]
<b>Beurre</b>	EPO (Lance Armstrong 1998). L'hormone est entreposée dans le compartiment à beurre du réfrigérateur.
<b>Bidon-parachute</b>	Suppositoires de caféine ou d'amphétamines emballés dans du papier d'aluminium (pour ne pas qu'ils fondent) et collés autour des bidons à l'aide d'un sparadrap. La petite bouteille cycliste ainsi préparée était glissée dans la musette « parachutée » au coureur à quatre-vingt kilomètres de l'arrivée. [Willy Voet]
<b>Bielles</b>	Produits dopants (Dr Eufemiano Fuentes 2011)
<b>Billard</b>	?
<b>Biller (se)</b>	Se doper
<b>Billes de quatre</b>	Pilules de strychnine ayant le même volume (4 mm de diamètre) que les petites billes de la cuvette de direction d'un vélo. <i>Autre version</i> : L'expression désignait, dans les années 1950, la petite pastille (de strychnine généralement) qui avait le même format que les billes de métal dites « au pas de quatre » introduites dans le roulement du pédalier.
<b>Billes de sprint</b>	Trinitrine (stimulant cardiaque)
<b>Biodynamisant</b>	Toute une série de termes ambigus sont utilisés par les sportifs pour affirmer qu'ils soignent un état de faiblesse alors qu'en réalité ils « chargent la chaudière ». Parmi ces termes, citons : biodynamisant, fortifiant, reconstituant, remontant, revigorant, revitalisant, tonique, etc.
<b>Biscotto (biscuit) (cf doping to lose ; dopage à rebours)</b>	Truquage utilisé dans le milieu des courses hippiques pour faire perdre un cheval en lui faisant absorber un biscuit empoisonné [L'Equipe, 18.06.2012]
<b>Biscuit du soldat</b>	Substance dopante
<b>Bitch-tits (USA)</b>	« Seins de garce » : gynécomastie ou seins masculins dus à certains stéroïdes anabolisants

<b>Blédine (mettre de la blédine dans son biberon)</b>	Se doper (cf charger la mule, se faire une fléchette, allumer la chaudière)
<b>Boîte à lait</b>	Topette - « De temps à autre, l'un des entraîneurs se retourne sur la triplète et passe rapidement une petite boîte à lait au coureur, qui la vide d'un trait, sans ralentir et la jette au loin. Quel est ce mystérieux breuvage ? Chacun le choisit selon ses préférences : champagne, bouillon, lait. Tous semblent y puiser de nouvelles forces et cette absorption à toute vitesse est généralement suivie d'un avantage sur le concurrent. » [Regamey F. - Vélodipédie et automobilisme. - Tours, éd. A. Mame, 1898. - 214 p (p 150)]
<b>Boîte à pharmacie</b>	Par analogie avec « boîte à lait » mais là il n'y a pas de doute sur le contenu. « Se confier à la boîte à pharmacie » dixit Raphaël Geminiani [Miroir Sprint, 22.08.1955]
<b>Boîte à vitamines</b>	Boîte contenant des ampoules d'EPO (Tyler Hamilton)
<b>Bomba (La)</b>	Une substance dopante (en italien)
<b>Bombe (La)</b>	Séroïdes anabolisants
<b>Bombe « H »</b>	Bière : boisson idéale avant l'effort car elle permettrait un stockage maximal du glycogène dans les muscles réalisant une « charge en glucides » explosive.
<b>Bombes vertes (USA)</b>	Pilules dopantes de couleur verte et contenant des amphétamines (cf Greenies)
<b>Boosting (stimulation)</b>	Technique d'automutilation réservée exclusivement aux handicapés paralysés et particulièrement aux paraplégiques dont la partie inférieure du corps, déconnectée du système nerveux central, possède cependant une activité réflexe dite d'hyperréflexivité autonome. Face à l'automutilation (écrasement des testicules, fracture d'un orteil), sans aucune manifestation douloureuse (et pour cause), l'organisme réagit de manière réflexe par une réaction en chaîne de contractions musculaires hyperactives provoquant une accélération du retour veineux (souvent déficient chez les paraplégiques). Le débit cardiaque est alors augmenté, la circulation sanguine stimulée et l'organisme davantage oxygéné, ce qui favorise la performance.
<b>Boulons de 18 (marcher aux)</b>	Se doper. Dans les années 50, ces boulons de calibre 18 se trouvaient sur les moteurs de 4 chevaux, une voiture beaucoup plus rapide qu'un homme à vélo. Paradoxalement, aujourd'hui, « rouler comme une 4 chevaux » signifie se traîner)
<b>Bourrer le canon</b>	Se doper au maximum [Erwann Menthéour, 1999]
<b>Bouteille (interdit de)</b>	Cheval qui a perdu la forme parce qu'il n'est pas sous l'effet d'un excitant. Par allusion à la bouteille contenant un produit dopant
<b>Boyau fin</b>	un « pot » de bonne qualité [Philippe Boyer]
<b>Brouillard chimique</b>	Produit masquant dans l'urine la présence d'une substance dopante
<b>Brutal</b>	Vin rouge. Nom donné au vin rouge par Léon Georget, spécialiste du Bol d'Or cycliste qu'il a remporté à neuf reprises entre 1903 et 1919 : « <i>Je marche au brutal</i> »
<b>Bull shit</b>	Drogué, dopé (USA : invective des bords des routes)
<b>Bute</b>	butazolidine (anti-inflammatoire, surtout utilisé en milieu hippique)
<b>C</b>	
<b>C</b>	Nom de code de Victor Conte (affaire Balco 2003) pour désigner The Cream (mélange de testostérone et d'épitéstostérone pour ne pas être positif)
<b>Canette radioactive</b>	Seringues d'EPO dissimulées dans une canette de Coca vide (Lance Armstrong et ses coéquipiers)
<b>Cap</b>	Captagon® (apparenté amphétamine)
<b>Carburant d'autobus</b>	Actovegin® (sang de veau déprotéiné) (2004)
<b>Centra</b>	Centramin® (pémoline : apparenté amphétamine)
<b>Chaperon rouge (petit)</b>	Déca-Durabolin® 100 de la société Organon-Hollande (stéroïde anabolisant injectable). Il est présenté sous forme d'un flacon perforable fermé par un bouchon rouge
<b>Charger</b>	Prendre un dopant, c'est « se charger ». On dit aussi « charger la mule »
<b>Chargeurs réunis</b>	Soigneurs, notamment cyclistes
<b>Chasse (« pilules pilotes de chasse »)</b>	Amphétamines (Henri Surbatis 1956)
<b>Chaudière (allumer la)</b>	Prendre un excitant, un produit dopant avant une compétition. Signalons qu'au milieu des années 1920, le mot chaudière a une toute autre signification. A cette époque, chez le cycliste, il traduit l'avantage physiologique « d'avoir du souffle » et de pouvoir répéter les attaques sans temps morts.
<b>Chaudière (faire exploser la)</b>	Utiliser des produits dopants et en augmenter la dose, au fur et à mesure que les effets diminuent et ce jusqu'à ce que le corps ne puisse plus les supporter. Le coureur utilisateur est souvent perdu pour la compétition et risque des séquelles dans sa vie post-sportive
<b>Chierp</b>	Chiappucci érythropoïétine (code du traitement à l'EPO pour l'Italien Claudio Chiappucci établi par le Pr Francesco Conconi)
<b>Chocolat dynamique</b>	Surnom des amphétamines utilisées par les pilotes de chasse allemands pendant les combats de la Deuxième Guerre mondiale.

<b>Clear (The)</b>	La tétrahydrogestrinone (THG). Clair en français [par Victor Conte en novembre 2000]
<b>Clenbu</b>	Clenbutérol (stimulant et anabolisant non hormonal)
<b>Cliniciens des vélodromes</b>	Soigneurs
<b>Coca Cola (prend un coca)</b>	Anabolisant (code mis en évidence dans l'affaire Sainz-Lavelot 1999)
<b>Coca des Incas</b>	Potion à base de cocaïne consommée « pour avoir un démarrage foudroyant » (1892)
<b>Coco</b>	Cocaïne (drogue stimulante)
<b>Coke</b>	Canettes métalliques de la marque de soda la plus célèbre de la planète, sponsor emblématique du Tour de France utilisées comme collecteurs de déchets médicaux (seringues et aiguilles usagées d'ÉPO). Une fois pleines, elles étaient écrasées et, à l'abri des regards indiscrets, finissaient leur parcours au fond d'une poubelle (Lance Armstrong, 2011)
<b>Compote</b>	?
<b>Confiture</b>	ÉPO (selon certains "experts", le sang d'un dopé à l'ÉPO ressemble à de la confiture)
<b>Cornues pédalantes</b>	Cyclistes dopés [par Daniel Delegove, président du Tribunal de Lille qui a jugé en octobre 2000 les protagonistes de l'affaire Festina]
<b>Cory</b>	Corydrane® (amphétamine + aspirine)
<b>Côte (monter une côte)</b>	Injection d'ÉPO (code mis en évidence dans l'affaire Sainz-Lavelot 1999)
<b>Cream (The)</b>	Un mélange de testostérone et d'épitéstostérone en application cutanée (a priori indécélable) (Victor Conte 2002)
<b>Critérium de la Murge</b>	Soirée en boîte de nuit préparée au Pot Belge
<b>Cuca cup</b>	Mixture chocolatée à base de cocaïne (1895) utilisée par Choppy Warburton, le célèbre soigneur des cyclistes de la fin du XIX <sup>e</sup> siècle
<b>D</b>	
<b>Dopage à rebours</b>	Emploi comme dopants de produits à action calmante
<b>Doping to lose</b>	Méthode consistant à administrer au concurrent des substances diminuant ses capacités
<b>Double face</b>	Technique de substitution d'urine. Le soigneur, dans la caravane ou le local du contrôle antidopage, colle en douce à l'abri du regard des officiels, dans le dos de son coureur, un flacon d'urine vierge muni d'un sparadrap double face. Ainsi, avec la petite bouteille collée dans le dos, le tricheur entre à reculons dans les toilettes et procède à la manipulation [Willy Voet]
<b>Dynamite</b>	Substance explosive employée sous forme de petits comprimés de composition secrète et variée qui sert à revivifier pour un temps très court le moteur défaillant de l'athlète. Avec un peu de dynamite, un coureur est « chargé ». [Définition proposée en 1936 par l'hebdomadaire sportif <i>Match l'Intran</i> ] Expression déjà utilisée par Jean Alavoine [MdS 12.01.1922]
<b>Dynamiteurs (le Roi des)</b>	Surnom de Jeff Torcin, un manager-soigneur belge (entre 1901 et 1936) à la réputation sulfureuse
<b>E</b>	
<b>E</b>	Nom de code de Victor Conte (affaire Balco 2003) pour désigner la vitamine E (pour booster l'action de The Clear)
<b>Eau blanche</b>	Bicarbonate de soude à l'eau présenté comme un élixir par Antonin Magne
<b>Eau claire (à l')</b>	N'avoir usé d'aucun expédient ou produit dopant. Avoir fait son jeu, son épreuve ou sa course uniquement sur sa valeur athlétique et sa condition physique
<b>Edgar (cf Poe)</b>	Surnom de l'ÉPO par Lance Armstrong et ses coéquipiers (2001).
<b>Elixir</b>	Médicament liquide formé d'une ou de plusieurs substances dissoutes dans l'alcool, auquel on accorde des propriétés magiques
<b>Elixir de vitesse</b>	Trinitrine (cf Billes de sprint)
<b>Engrais musculaires</b>	Anabolisants et apparentés (stéroïdes anabolisants)
<b>Enveloppes (les)</b>	Poches de sang (2005)
<b>Erlichen doping (ALL)</b>	Moyen de dopage honorable
<b>F</b>	
<b>Feux (pousser les)</b>	Augmenter la charge
<b>Fiolou</b>	Pot belge (1998) [Jérôme Chiotti]
<b>Fléchette (se faire une)</b>	Se faire une piqûre intramusculaire ou intraveineuse, en injectant un liquide. Est souvent synonyme de « se doper ». « A voir comme il marche, il a dû se faire une fléchette ». « Il a joué aux fléchettes »
<b>Font de jante</b>	Traitement de fond type mise en place auquel, dans un deuxième temps, on y associe d'autres substances [Willy Voet]
<b>Freinetard (le)</b>	Expression entendue dans les paddocks des circuits autos et motos désignant un mélange à base de cognac (l'alcool à faible dose a la réputation de désinhiber et de gommer le

	danger) permettant de freiner à la toute dernière limite, notamment sur piste mouillée
<b>Friandises du « Dr M »</b>	Cocktail dopant d'un gourou du survoltage artificiel : cortisone, ACTH et hormone mâle
<b>Frin-Frin</b>	Fringanor® (coupe faim, apparenté amphétamine) utilisé comme stimulant (années 1980)
<b>G</b>	
<b>Gazoline idéale</b>	Produit dopant
<b>Gonflé à bloc</b>	Dopé (L.A)
<b>Grand assassin</b>	Champagne (1887). « « Le grand assassin » qui fait que le coureur se sent bientôt complètement fini et abandonne, en disant qu'il poussait aussi dur que s'il s'agissait de traîner une brouette dans une prairie humide. » [Herbert Osbaldeston Duncan . - Vingt ans de cyclisme pratique. - Paris, éd. Juven, 1897. - 263 p (p 176)]
<b>Grand Hôtel</b>	Hormone de croissance (2000) « <i>Donne-moi du Grand Hôtel à 16 étoiles</i> » (soit du GH – symbole de l'hormone – en 16 unités) (écoute téléphonique en Italie) (L'Équipe, 13.12.2000)
<b>Greenies (USA)</b>	Surnom américain des amphétamines parce que beaucoup de ces pilules étaient vertes
<b>H</b>	
<b>Halt schlafen (ALL)</b>	<i>Traduction</i> : Halte au sommeil. Surnom des amphétamines
<b>Harding's Lightning Exhilarator (USA)</b>	Le foudroyant stimulant de Harding (1882) : boisson contenant de la belladone et de la strychnine
<b>Herbe qui fait courir</b>	La cashpa china-yugo (Équateur)
<b>Hormone blanche</b>	Synacthène® Retard (ACTH, corticotrophine) (2003)
<b>Hop</b>	Nom de la charge aux Etats-Unis (Victor Linart 1955)
<b>Huile (« changer l'huile »)</b>	Transfusion sanguine (2005)
<b>I</b>	
<b>Ignacio</b>	IGF1 (opération Puerto 2006)
<b>Incandescence (délai d')</b>	Connaître son délai d'incandescence, c'est-à-dire le temps durant lequel on reste positif après avoir pris la substance (Tyler Hamilton)
<b>J</b>	
<b>Jus d'éléphant</b>	Étorphine ou M99, un dérivé synthétique de la morphine, capable à très faible dose de se comporter comme un stimulant, devient à forte dose un analgésique efficace pour immobiliser les grands mammifères et autres pachydermes (1972)
<b>K</b>	
<b>Kéké</b>	Kenacort retard 80 (triamcinolone, un glucocorticoïde de synthèse)
<b>L</b>	
<b>L</b>	Nom de code de Victor Conte (affaire Balco 2003) pour désigner The Clear (THG liquide)
<b>Lichette (se faire une)</b>	Se faire un « petit » supplément de produits dopants
<b>Lili</b>	Lidépran® (pipéridine : apparenté amphétamine)
<b>Lubrifiant</b>	Un bon lubrifiant désigne un dopant efficace
<b>M</b>	
<b>Mabuse (Dr)</b>	Surnom de Bernard Sainz, un "homéopathe" autoproclamé impliqué dans plusieurs affaires de dopage (hommes et chevaux)
<b>Marmite (faire sauter la)</b>	Expression synonyme de « faire exploser la chaudière ». Utiliser des produits dopants au-delà des limites auxquelles l'organisme peut résister
<b>Max</b>	Maxiton® (amphétamine)
<b>Mécanicien de la viande</b>	Soigneur (Georges Rozet, 1911)
<b>Mémé</b>	Mératran® (pipéridine : apparenté amphétamine)
<b>MIB (men in black)</b>	Cyclistes qui, à l'entraînement, portent des tenues anonymes (noires) afin de pédaler incognito pour égarer les inspecteurs antidopage (2007)
<b>Million (un)</b>	Une dose injectable d'un millilitre [Erwann Menthéour, 1999]
<b>Mise en place</b>	Un protocole de dopage destiné à une course que l'on a spécialement préparée dans le but de jouer les premiers rôles [Erwann Menthéour, 1999]
<b>Mitraille</b>	Pilules pour flinguer ou répondre à des attaques (généralement ce sont des amphétamines type Maxiton®) (Pierre Fages, 1958)
<b>Motoman</b>	Livreur d'EPO sur le Tour pour L.A. (Philippe Maire)
<b>Mule (charger la ..., être chargé comme une ...)</b>	Prendre des produits dopants en quantité anormalement importante. Cette pratique expose le coureur, en cas de contrôle médical, à une forte amende, ce qui n'exclut pas l'interdiction de courir pendant un certain laps de temps. C'est souvent un coureur ayant une condition physique précaire qui utilise ces subterfuges, qui lui permettront, croit-il, de rester dans le coup.

	<i>Autre version</i> : Se dit d'un individu qu'on soupçonne de par son comportement bizarre, sa nervosité, son air hagard, d'avoir pris un doping puissant.
<b>N</b>	
<b>Négros</b>	Cachets d'amphétamine de couleur noire commercialisés sous le nom de Biphétamine® (spécialité belge) [Philippe Gaumont]
<b>Numbers</b>	Les données chiffrées relatives aux performances ou à l'état physique d'un coureur. Le Dr Michele Ferrari en était un spécialiste. Exemple : taux de masse grasse, taux d'hématocrite, d'hémoglobine, puissance en watts et surtout ratio poids-puissance ; 6,7 watts par kilo serait la donnée « magique » pour un prétendant au podium du Tour. Lance Armstrong lui-même a indiqué aborder le cyclisme comme un cours de maths ou de science et les « numbers » étaient de fréquents sujets de conversation.
<b>Nino</b>	Hormone de croissance (opération Puerto 2006)
<b>O</b>	
<b>Œufs de Pâques</b>	Testostérone orale dite undécanoate (Pantestone®) conditionnée sous forme de capsule brun-rougeâtre
<b>Œuf rouge</b>	Testostérone per os conditionnée sous forme de capsule brun-rougeâtre [Tyler Hamilton]
<b>Off-score</b>	Test de dépistage du dopage par transfusion. Ce test consiste à mesurer le rapport de l'hémoglobine totale avec le nombre de réticulocytes, les jeunes globules rouges. Plus ces derniers sont bas, plus ce rapport augmente, plus grande est la probabilité qu'une transfusion ait eu lieu (puisque la transfusion apporte un surnombre de globules rouges adultes). La valeur normale de l'off-score est 90 ; le règlement de l'UCI prévoit la suspension de tout coureur dépassant 133.
<b>Oil (huile)</b>	Surnom de la testostérone undécanoate, commercialisée dans différents pays sous le nom d'Andrio® (Allemagne, Italie, Suisse, etc.). Efficace par voie orale. Afin de ne pas être détectée dans les analyses antidopage, elle était diluée dans de l'huile d'olive et ingérée sous la langue. Un millilitre de la préparation suffisait à booster le temps de récupération (Lance Armstrong et sa clique, 1998-2010)
<b>OJ</b>	EPO (L.A.)
<b>Orviétan®</b>	Dopant peu efficace (élixir de jeunesse découvert par Giralamo Ferrante) au XVII <sup>e</sup> siècle à Orvieto en Ombrie
<b>OXTS</b>	Nom de code de l'oxymétholone, un stéroïde anabolisant (opération Puerto 2006)
<b>P</b>	
<b>P (substance)</b>	Nom de code du clenbutérol [Willy Voet]
<b>Paloma Blanca</b>	La Blanche Colombe, une infirmière extérieure à l'équipe Kelme qui convoyait les produits dopants pendant le Tour de France. Elle touchait 27 000 euros (3 000 par coureur) pour transporter : ÉPO, testostérone, oxyglobin (hémoglobine animale modifiée) etc. [Jesus Manzano, <i>L'Équipe</i> , 05.06.2007]
<b>Pan y agua</b>	Au pain et à l'eau, c'est-à-dire sans dopage (Tyler Hamilton)
<b>PCH</b>	Testostérone (patch) (opération Puerto, 2006)
<b>Pep Pills</b>	Excitant, stimulant (amphétamine)
<b>Pépère</b>	Pervitin® (méthylamphétamine) [Maurice Moucheraud, 1961]
<b>Pesetas (nom de code)</b>	L'ÉPO (Jesus Manzano, 2004)
<b>Petit-déjeuner des champions</b>	Anabolisants
<b>Petit-lait</b>	Liquide laiteux des ampoules de glucocorticoïdes de synthèse de Diprostène®, Kenacort®, Altim®, ... [Philippe Gaumont, 2005]
<b>Petit soldat (le)</b>	Tonedron® (ampoule avec une bande rouge en travers comme sur le torse de Napoléon)
<b>Phares (allumer les)</b>	S'emploie pour un coureur cycliste qui a sûrement fait appel à des subterfuges. Son regard, au moment du départ, ne trompe pas, ce qui fait dire au suiveur averti qu'il a dû allumer les phares.
<b>Pharmacien</b>	Soigneur (Tour de France 1911)
<b>Pick me up</b>	Caféine, théine et apparentés
<b>Pilule</b>	Médicament en forme de petite boule et de composition variée. Généralement pilule est pris pour synonyme de doping. Il en est aussi d'inoffensives et on pourrait les appeler des pilules morales [Définition proposée en 1936 par l'hebdomadaire sportif <i>Match L'Intran</i> ]
<b>Pinard</b>	?
<b>Pisser violet</b>	Être chargé (2004)
<b>Pissette (la)</b>	Le contrôle antidopage
<b>POE Edgar Allan</b>	Erythropoïétine (nom de code de l'EPO entre Tyler Hamilton et Lance Armstrong, 2001)
<b>Polvos de la madre Celestina (poussière de la mère Célestine)</b>	Protease (enzyme hydrolysant les protéines telles que l'EPO en scindant la substance pour la transformer en fragments plus petits indécélabes) [Dr Eufemiano Fuentes]

<b>Pot belge (ex pot de fou)</b>	La bombe atomique du dopage (mélange d'une dizaine de produits : amphétamines, caféine, cocaïne, héroïne, antalgiques, parfois coupés avec des vasodilatateurs, des corticoïdes)
<b>Potion magique</b>	Produit dopant. La formule en fut inventée par des managers de boxe dans les années 20. C'est la fameuse « soupe », à la composition explosive pour le cœur : ammoniacale, eau et digitaline <i>Autres préparations :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>. compote de strychnine</li> <li>. sang de taureau en ampoules</li> <li>. testicules de bêtes féroces</li> <li>. lait pris au sein</li> <li>. lait de renne (Lasse Viren, quatre fois champion olympique)</li> <li>. tisane de cosmonaute</li> </ul>
<b>Préparé (être)</b>	Être dopé
<b>PS</b>	Cf BB
<b>Puant</b>	Centramin® (pémoline italienne : apparentée amphétamine)
<b>R</b>	
<b>Rerp</b>	Roche érythropoïétine (code du traitement à l'EPO pour l'Irlandais Stephen Roche, établi par le Pr Francesco Conconi)
<b>Riri</b>	Ritaline® (apparenté amphétamine)
<b>Rocket fuel</b>	Carburant pour fusée (la tétrahydrogestrinone, un stéroïde anabolisant modifié)
<b>Roid rage</b>	Expression anglo-saxonne (steroid rage) : la rage des stéroïdes (agressivité et violence exacerbées par les stéroïdes anabolisants)
<b>Rouleau (le) (nom de code)</b>	Genotonorm®, hormone de croissance [Jesus Manzano, 2004]
<b>Roue à dix rayons</b>	Langage codé pour indiquer le dosage du produit : 10 000 unités d'EPO par exemple
<b>S</b>	
<b>Salivarium</b>	Sur un hippodrome, lieu où l'on prélève la salive et l'urine des chevaux gagnants tout de suite après une course
<b>Salsa</b>	EPO (L.A.)
<b>Schnellen-Pillen (ALL)</b>	Pilules pour aller plus vite (1911)
<b>Sérum de singe</b>	Hormone de croissance extractive recueillie à partir d'hypophyses de cadavre (hGH)
<b>Sibérie</b>	Congélateur où sont entreposés les poches de sang (Tyler Hamilton, 2001)
<b>Silence (code)</b>	Le code du silence. Employé dans le rapport de l'Agence antidopage américaine (USADA) comme le corpus réglementaire de Lance Armstrong, de ses coéquipiers et de son staff, qui empêche quiconque de mentionner le dopage de quelque façon que ce soit. Un silence relatif, selon Tyler Hamilton, évoquant dans son ouvrage le peloton comme un « Facebook sur deux roues », forum ambulante où s'échangent recettes et potins sur qui prend quoi et quand. [L'Équipe, 12.10.2012]
<b>Soigneur</b>	Définition tirée du « Petit lexique à l'usage des sportifs » paru dans l'hebdomadaire <i>Match l'Intran</i> du 14.07.1936 : « Infirmier, valet de chambre de l'athlète. Accomplit les petites besognes utiles (NDLA : préparation des topettes) dont il tire un maigre profit mais une grande gloire quand l'athlète est vainqueur. Se fait remarquer par son désir constant d'être fixé en photographie. » Cette corporation a longtemps été le principal vecteur des élixirs de performance.
<b>Soupe (saler la)</b>	Synonyme de « charger la mule » ou « faire exploser la chaudière ». User d'expédients pour tenter d'être au niveau des meilleurs ou de les dépasser.
<b>Speed bag</b>	Poche de sérum physiologique en intraveineuse qui faisait descendre l'hématocrite d'environ trois points. [Tyler Hamilton, 2001]
<b>Stimulants naturels</b>	Hydrothérapie, gymnastique, marche, exercices utilisés comme des excitants nécessaires aux organismes alanguis [Dr Léon Petit, 1895]
<b>Stukatabletten (ALL)</b>	Dopant pour pilote de chasse
<b>T</b>	
<b>T</b>	Nom de code de Victor Conte (affaire Balco 2003) pour désigner l'hormone thyroïdienne
<b>Tarte (« préparer la tarte »)</b>	Transfusion sanguine (2005)
<b>Thérapie</b>	EPO (L.A.)
<b>Tintin</b>	Pervitin® (amphétamine)
<b>Tonton</b>	Tonédron® (amphétamine)
<b>Topette (contenant et contenu)</b>	1. Petit bidon plat en aluminium contenant la plupart du temps un stimulant (charge, bombe, dynamite). Venu du langage picard avec la même racine que toupie, la topette

	désignait une petite bouteille longue et étroite ainsi que, par extension, son contenu. De nos jours, la topette a encore cours dans le jargon cycliste. Elle a pris la forme d'un flacon plat qui se glisse facilement dans la poche dorsale d'un maillot cycliste. On en trouve en vente dans certaines boutiques de cycles.
	<b>2. Ferdi-la-Topette</b> : surnom du Suisse Ferdi Kubler attribué au journaliste Robert Ichah. Le champion helvétique était suspecté de faire appel pour se sublimer aux orviétans à base d'amphétamines
<b>Torcinite</b>	Pilule proposée par le célèbre soigneur cycliste belge Joseph Torcin
<b>Trolls</b>	Littéralement, lutin des légendes scandinaves. Lance Armstrong et son clan surnommait ainsi les journalistes exclusivement préoccupés par les questions de dopage et imperméables au discours « tolérance zéro » de l'US Postal et de son boss (Lance Armstrong, 2011)
<b>U</b>	
<b>UM (nom de code)</b>	Stéroïdes anabolisants (RDA : 1979)
<b>V</b>	
<b>Valise magique (avoir une)</b>	La valise-pharmacie du parfait dopé (2004)
<b>Vampires (les)</b>	Médecins-contrôleurs de l'UCI qui pratiquent, entre 7 et 8 heures du matin, les prises de sang sur les coureurs afin de déterminer le taux d'hématocrite qui, s'il est supérieur à 50, fait suspecter la prise d'ÉPO
<b>Va-vite</b>	Terme du milieu hippique désignant un dopant du nom de Lasix® (furosémide) (1989)
<b>Venin (le)</b>	Liquide au goût âcre consommé quelques kilomètres avant l'arrivée et qui a pour but de masquer la prise de dopants
<b>Vingt heures quinze (rendez-vous à)</b>	Commande de quinze pots ; à « vingt heure vingt » pour vingt pots
<b>Vino</b>	Sang manipulé (opération Puerto 2006)
<b>Virenque (aller dîner chez)</b>	Être bien dopé (2004)
<b>Vitamine des aviateurs (la)</b>	Amphétamine (1950)
<b>Vitamine C</b>	Hormone de croissance (nom de code entre l'athlète Stéphane Desautly et son entraîneur Hassan El-Idrissi)
<b>Vitamine E</b>	Erythropoïétine (nom de code chez Deutsche Telekom et l'athlète Stéphane Desautly)
<b>Vitamine G</b>	Hormone de croissance (nom de code chez Deutsche Telekom)
<b>Vitamine S</b>	Nom de code de Victor Conte (affaire Balco 2003) pour désigner le modafinil (stimulant de l'éveil)
<b>Voiture ("pour faire réviser la voiture »)</b>	Transfusion sanguine (2005)
<b>W</b>	
<b>Warned off all tracks</b>	Interdit sur tous les vélodromes
<b>Whereabouts</b>	Signalement obligatoire de sa localisation afin de permettre des contrôles antidopage inopinés (lieu de présence au jour le jour)
<b>Wonder drug</b>	Créatine (Springboks)
<b>Y</b>	
<b>Yeux en boule de loto</b>	Yeux fixes et exorbités sous l'influence d'excitants ( <i>L'Auto</i> 1924)
<b>Yeux dans les coins (pâtes de fruits avec des)</b>	Comprimé d'amphétamine introduit dans la pâte de fruits à la manière d'une fève dans la galette des rois
<b>Yeux de langouste</b>	Expression imagée du cycliste Lucien Teisseire désignant ainsi les dopés dont « les yeux leur sortaient de la tête » [ <i>Le Miroir des Sports</i> 04.11.1965, p 17]
<b>Z</b>	
<b>Zonzons</b>	Ecoutes téléphoniques de la brigade des stupés dans les enquêtes de dopage (1999)
<b>Zozo</b>	?
<b>Zumo</b>	EPO (L.A.)

## **LEXIQUE DES SUBSTANCES**

<b>Actovégin® (sang de veau déprotéiné)</b>	cf Carburant d'autobus (Jesus Manzano 2004)
<b>Amphétamine</b>	cf Bidon-parachute, Bombes vertes, Centra, Chocolat dynamite, Cory, Greenies, Halt-schlafen, Lili, Max, Mémé, Mitraille, Négros, Pep pills, Pépère, Pilules pilotes de chasse, Puant, Riri, Tintin, Tonton, Vitamine des aviateurs, Yeux dans les coins
<b>Anabolisants (stéroïdes)</b>	cf La Bombe, Chaperon Rouge, Coca Cola, Engrais musculaires, Petit déjeuner des champions, UM
<b>Anorexigène (amphétamines et apparentés)</b>	cf Frin-Frin
<b>Anti-inflammatoire</b>	cf Bute
<b>Bicarbonate de soude</b>	cf Eau blanche (Antonin Magne, 1960)
<b>Biphétamine® (amphétamine)</b>	cf Négros
<b>Butazolidine (anti-inflammatoire)</b>	cf Bute
<b>Caféine</b>	cf American coffee, Bidon-parachute, Pick me up
<b>Captagon® (apparenté amphétamine)</b>	cf Cap
<b>Centramine® (pémoline, apparenté amphétamine)</b>	cf Centra, Puant
<b>Champagne</b>	cf Le Grand assassin
<b>Clenbutérol (anabolisant non hormonal)</b>	cf Clenbu, P
<b>Cocaïne</b>	cf American coffee, Coca des Incas, Coco, Cuca cup
<b>Cognac</b>	cf Freinetard
<b>Cortisone</b>	cf Friandises du « Dr M »
<b>Corydrane® (amphétamine)</b>	cf Cory
<b>Créatine</b>	cf Wonder drug
<b>Déca-Durabolin® (stéroïde anabolisant)</b>	cf Chaperon rouge
<b>Diurétique</b>	cf Va-vite
<b>Eau claire</b>	cf Aqua simplex
<b>Epistestostérone</b>	cf Cream
<b>Érythropoïétine</b>	cf Boîte à vitamines, Confiture, côte, Pesetas, Edgar Allan Poe, OJ, Salsa, Thérapie, Zumo,
<b>Éther</b>	cf American coffee
<b>Étorphine</b>	cf Jus d'éléphant
<b>Fringanord® (anorexigène)</b>	cf Frin-Frin
<b>Glucocorticoïdes</b>	cf Friandise du « Dr M », Kéké, Petit-lait
<b>Hormone de croissance (hGH)</b>	cf Nino, Rouleau, Sérum de singe, vitamine G
<b>IGF-1 (facteur de croissance)</b>	cf Ignacio
<b>Kenacort retard 80® (glucocorticoïde de synthèse)</b>	cf Kéké
<b>Lasix® (diurétique)</b>	cf Va-vite
<b>Lidépran® (apparenté amphétamine)</b>	cf Lili
<b>Masquant</b>	cf Antiradar, Brouillard chimique, Venin
<b>Maxiton® (amphétamine)</b>	cf Max
<b>Mératran® (apparenté amphétamine)</b>	cf Mémé
<b>Modafinil (stimulant)</b>	cf Vitamine S
<b>Nitroglycérine</b>	cf American coffee
<b>Oxymétholone (stéroïde anabolisant)</b>	cf OXTS
<b>Pantestone® (testostérone)</b>	cf Œufs de Pâques, œufs rouges
<b>Pémoline (apparenté amphétamine)</b>	cf Centra
<b>Pervitin® (amphétamine)</b>	cf Pépère, Tintin
<b>Pot belge</b>	cf Boyau fin, Critérium de la Murge, Fiolou, Vingt heures quinze
<b>Protéase</b>	Cf Polvos de la madre Celestina
<b>Ritaline® (apparenté amphétamine)</b>	cf Riri
<b>Strychnine</b>	cf Billes de quatre, Harding's Lightning Exhilarator
<b>Synacthène® retard</b>	cf hormone blanche
<b>Testostérone</b>	cf C, Cream, Friandise du "Dr M", Oeufs de Pâques, PCH
<b>Tétrahydrogestrinone (THG)</b>	cf Clear, L, Rocket fuel,
<b>Tonédron® (amphétamine)</b>	cf Tonton
<b>Transfusion sanguine</b>	cf BB, Vino, pour faire réviser la voiture, changer l'huile, préparer la tarte
<b>Trinitrine</b>	cf Billes de sprint, Elixir de vitesse
<b>Vitamine E</b>	cf E

