

POSITIVE ATTITUDE

JUDO

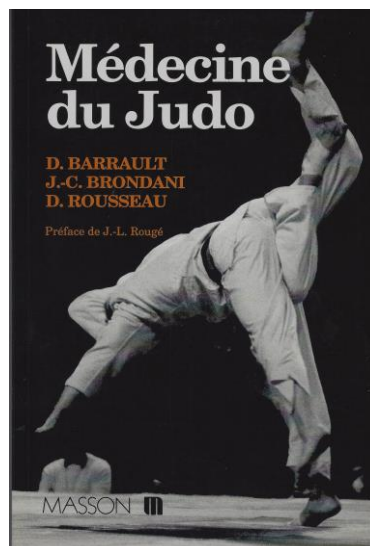
Arguments angéliques, minimalistes ou tout simplement bidons :

- « *Le risque est particulièrement endigué par les valeurs morales originelles du judo* » - Denys Barrault
- « *Le dopage n'existe pas en judo* » - Fabien Canu
- « *Je ne suis pas convaincu que se doper servirait à quelque chose* » - David Douillet
- « *Ce n'est pas dans notre culture du judo* » - Thierry Rey
- « *Le judo n'est pas un sport de force* »
- « *On est loin des sports liés à la vérité absolue du chrono ou de la charge, comme l'athlé ou l'haltérophilie* »

- Dr Denys Barrault (FRA) (médecin des équipes de France de judo de 1978 à 1988)

« Le risque de dopage existe, mais il est particulièrement endigué par les valeurs morales originelles du judo que tous, dirigeants, élus ou non, cadres techniques, compétiteurs, médecins, paramédicaux et toutes les personnes qui participent à la vie du judo, doivent favoriser. C'est là une originalité, spécifique au judo, de la lutte contre le dopage. »

[in « Médecine du judo » par D. Barrault, J.-C. Brondani et D. Rousseau .- Paris, éd. Masson, 1991 .- 228 p (p 222)]



- Fabien Canu (FRA) (double champion du monde en 1987 et 1989 en – 86 kg et trois fois champion d'Europe en 1987, 1988 et 1989 dans la même catégorie)

« Le dopage n'existe pas en judo. Il est vrai que dans certains sports, pour augmenter le volume d'entraînement, et donc pour repousser le seuil de la souffrance, on emploie des produits dangereux; moi, je ne pourrais pas l'accepter. Si on gère bien son temps, entre l'entraînement et la récupération, on ne doit pas avoir de problèmes. »

[Houdé Magazine médical, 09.1988, n° 6, p 17]



- **Laurent Del Colombo (FRA)** (sélectionné olympique 1984, quintuple champion de France poids lourds en 1980, 1981, 1984, 1987, 1989, préparateur physique de l'équipe de France)

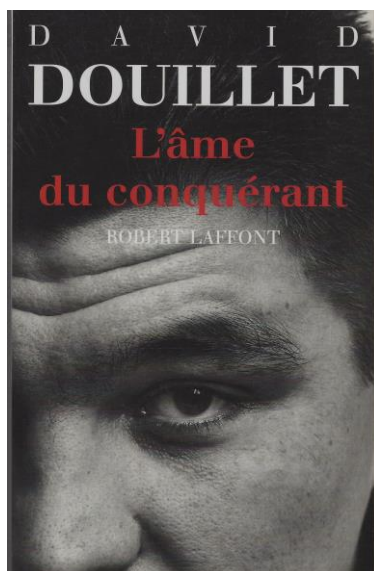
« Le judo n'est pas un sport de force, et on est loin des sports liés à la vérité absolue du chrono ou de la charge, comme l'athlétisme ou l'haltérophilie. En judo, il y a beaucoup de recherche et on n'arrive pas au bout du système. Notre sport est relativement neuf par rapport à ceux-là, et il y existe beaucoup de domaines où l'on peut progresser normalement sans avoir recours au dopage. »

[L'Équipe, 01.12.1994]

- **David Douillet (FRA)** [double champion olympique en 1996 et 2000 ; quadruple champion du monde en 1993, 1995 (x 2), 1997 ; ministre des Sports en 2011-2012 (7 mois)]

« Le judo reste un sport sain. Je ne suis d'ailleurs pas convaincu que se doper servirait à quelque chose. On peut certainement arriver à avoir une masse musculaire plus importante – je rencontre parfois des adversaires qui sont deux fois plus forts que moi physiquement – mais au moment du combat, c'est dans la tête que ça se passe. Tu dois être coordonné et tactique. Si tu es dopé tu en es incapable ! »

[Le Sport, 1998, spécial n° 2, juillet, p 7]



- **Thierry Rey (FRA)** (champion olympique des super-légers en 1980 et champion du monde 1979 dans la même catégorie ; Inspecteur général de la Jeunesse et des Sports)

« Je suis totalement atterré. Je n'ai aucun doute sur lui (NDLR : Djamel Bouras) et je pense qu'il n'a rien fait. Ce n'est pas dans notre culture du judo. Ce n'est pas dans la culture de Djamel, si respectueux des valeurs. Je vais me battre avec lui, derrière lui. »

[L'Équipe, 23.10.1997]

« Je suis désolé de le dire, mais le judo et l'escrime ne sont pas le cyclisme et l'haltérophilie. De grâce, arrêtons l'amalgame avec d'autres disciplines totalement propres. Si l'amalgame continu, on risque de signer l'arrêt de mort du sport en général. »
[JDD, 27.12.1998]



Rappelons à tous les prosélytes des tatamis propres, les deux causes principales du dopage : la compétition (l'égo) et la médiatisation (l'égo). Ajoutons qu'il n'y a aucune raison – physiologique, morphologique, technique, tactique ou mentale – qui ferait que la triche biologique serait inopérante chez les judokas et que ce sport de combat serait épargné par le fléau à l'inverse du cyclisme, de l'athlé, du foot, du rugby et *tutti quanti*.
Dr JPDM