

Stéroïdes

→ les 3 différences : liste AMA, indications thérapeutiques, effets secondaires

Anabolisants

(chef de file : testostérone)

Corticosurrénaux

(chef de file : cortisol)

Stéroïdes anabolisants Liste AMA : section S1	Corticostéroïdes Liste AMA : section S9
Indications thérapeutiques <ul style="list-style-type: none">• Traitement substitutif des hypogonadismes masculins quand le déficit en testostérone a été confirmé cliniquement et biologiquement (testostérone undécanoate)• Traitement des aplasies médullaires• Baisse du désir sexuel féminin associé à une estrogénothérapie (testostérone + estrogène) Indications proposées en dehors de l'Autorisation de mise sur le marché (AMM) : <ul style="list-style-type: none">→ Anémie (stimulation de la moelle osseuse)→ Chez le sujet âgé : cachexie, état de dénutrition→ Suites d'intervention chirurgicale majeure→ Brûlures étendues, escarres→ Traitement de certaines ostéoporoses séniles ou iatrogènes dues aux corticoïdes Effets secondaires 1 - ORGANIQUES A. Généraux <ul style="list-style-type: none">→ Détérioration de la cellule hépatique surtout par les stéroïdes pris par voie orale→ Péliose hépatique (angiomatose hépatique diffuse et très hémorragique) due à une hépatotoxicité des androgènes 17 α - alkylés pris par voie orale→ Cancer du foie→ Hépatite par cholestase→ Hémorragies digestives→ Infarctus→ Diabète→ Apnées du sommeil→ Ruptures tendineuses→ Interruption de la croissance chez les jeunes athlètes→ Sida (seringues) B. FEMMES : masculinisation et déféminisation	Indications thérapeutiques PROPRIÉTÉS - Inhibition des réactions du mésenchyme <ol style="list-style-type: none">1. antiphlogistique2. antiexsudative3. antiallergique (inhibition de la formation d'anticorps et inhibition des réactions d'hypersensibilité)4. antalgique5. antiproliférative surtout en ce qui concerne les organes lymphatiques - Actions sur le métabolisme <ol style="list-style-type: none">1. des glucides : élévation de la glycémie et augmentation de la réserve hépatique de glycogène2. des protéides : catabolisme, dégradation des protéines en acides aminés, néoglycogénèse3. des lipides : mobilisation INDICATIONS <ul style="list-style-type: none">• Traitement du choc allergique• États inflammatoires aigus• Certaines maladies allergiques• Certains rhumatismes aigus ou chroniques• Asthme• Leucémies• Traitement antirejet des transplantés d'organes• Occlusion de l'artère centrale de la rétine• Affections cutanées : eczéma, psoriasis... (applications locales) Effets secondaires <ul style="list-style-type: none">• Ulcère gastrique et duodéal• Flush facial après infiltration intra-articulaire (IA)• Infections virales (zona, conjonctivite folliculaire, varicelle)• Affaiblissement des systèmes de défense de l'organisme

(certains peuvent être irréversibles)

- Acné
- Voix grave, rauque, grinçante (épaississement des cordes vocales)
- Calvitie de type masculin
- Hypertrophie de la pomme d'Adam et du clitoris
- Arrêt des règles et de l'ovulation (troubles menstruels)
- Hirsutisme : acquisition d'une pilosité de caractère masculin en des zones normalement glabres (visage, régions inter et périmamelonnaire, dos, épaules, face postérieure des cuisses, région sous-ombilicale, péri-anale et interfessière) .
Le cycle moyen d'un poil ayant une durée de deux ans (2 à 4 ans), cette pilosité peut quelquefois apparaître plus d'une année après l'absorption de l'hormone ! Ce qui provoque une surprise d'autant plus désagréable que la femme pensait avoir échappé à cet effet secondaire.
- Stérilité
- Involution mammaire

C. HOMMES : féminisation et démasculinisation

- Atrophie testiculaire (mesurée au compas) - Suppression de la production de sperme et stérilité réversible. La majorité des hommes (près de 100 %) qui consomment des anabolisants au-delà de 8 semaines de cure, présentent une oligospermie (insuffisance du sperme en spermatozoïdes qui est inférieure à 30 millions par ml).
- Gynécomastie (aromatisation de la testostérone : l'androgène se transforme en œstrogène dans les tissus mammaires)

2 - MANIFESTATIONS « SUBJECTIVES »

- Modifications du désir sexuel (des hauts et des bas)
- Évanouissements et vertiges
- Maux de tête
- Douleurs dans le bas-ventre
- Léthargie ou, au contraire, épisodes d'irritabilité incontrôlable et d'agressivité (+++)
- Effets psychiatriques : rage des stéroïdes (accès de violence extrême)
- Tics
- Dépendance

3 - PERTURBATIONS BIOLOGIQUES

- Augmentation du taux de cholestérol (avec diminution du HDL cholestérol surtout lorsque les anabolisants sont administrés per os) et des triglycérides favorisant les risques de maladies coronariennes.
- Hypertension artérielle
- Hyperglycémie
- Hyperbilirubinémie
- Élévation des transaminases

- Accidents neuropsychiques
- Décalkification osseuse (fractures de fatigue et tassements vertébraux)
- Diabète
- Œdèmes
- Tendinites
- Hypertension artérielle
- Fragilisation de tous les tissus
- Fonte musculaire
- Diminution, voire arrêt de la croissance chez le jeune
- Retard de cicatrisation : osseuse, musculaire, cutanée
- Syndrome de manque aux corticoïdes (steroid blues) : anorexie, asthénie, dépression et amaigrissement
- Insuffisance surrénale mortelle en cas d'interruption brutale de la cure

ABUS DES CORTICOÏDES

« Pépins et casse-pipes »

1. Déséquilibre hydro-électrolytique avec apparition d'œdèmes et augmentation du poids corporel
2. Élévation de la glycémie et apparition de glycosurie
3. Augmentation des chiffres de la tension artérielle
4. Réceptivité aux infections par diminution des anticorps et suppression des réactions naturelles de défense de l'organisme
5. Pyrosis gastrique (brûlures et régurgitations) et ulcération gastro-intestinale
6. Ostéoporose diffuse avec risques de fractures et retards de consolidation
7. Altérations des parois des vaisseaux artériels avec possibilité de formation de caillots et, par voie de conséquence, d'embolie
8. Diminution de la nutrition des muscles, particulièrement des membres inférieurs et risque d'atrophie musculaire importante
9. Troubles oculaires : kératite, glaucome, cataracte
10. Effets dangereux sur le fœtus
11. Troubles du système nerveux, convulsions, crampes musculaires
12. Troubles d'origine psychiatrique : changement d'humeur (euphorie, irritabilité), insomnie et véritables psychoses de type maniaco-dépressive
13. Diminution, voire même arrêt de la croissance chez le jeune