

# Oxygène : dopant or not doping ?

## Libres-échanges entre les pour et les contre

- Pour l'AMA, ce n'est pas condamnable ;
- Pour la FIS (Fédération internationale de ski) c'est interdit sur les pistes.

### ALPINISME

**Eric Escoffier** (Fra), himalayiste avec à son palmarès cinq 8 000 m dont le K2  
« Grimper avec de l'oxygène aujourd'hui, c'est tricher ; je ne vois pas de différence avec Ben Johnson. »

[L'Équipe Magazine, 29.10.1988]

**Erhard Loretan** (Sui), himalayiste (a vaincu les «14 » 8 000 m)

« Quatre-vingt-dix pour cent des 600 personnes qui, à ce jour, ont atteint le sommet de l'Everest ont utilisé l'oxygène. Il faut jouer le jeu de la haute altitude. Seuls ceux qui sont capables de monter sans bouteilles doivent pouvoir effectuer cette ascension. Les autres se dirigeront vers des sommets moins élevés. »

[Le Monde, 16.05.1997]



**Le Suisse Erhard Loretan en 1995 devient le troisième alpiniste à avoir gravi les 14 plus hauts sommets de la planète**

**Reinhold Messner** (Ita), alpiniste ayant gravi les quatorze 8 000 m

« Le masque à oxygène est comme un mur entre l'homme et la nature, un filtre qui interdit l'expérience visionnaire. »

[in « Le livre d'or des exploits » de Charles Biétry. – Paris, éd. Solar, 1981. – 111 p (p 105)]

**Francis Younghusband** (Gbr), président du Comité de l'Everest britannique en 1922

« Celui qui monterait à l'Everest sans oxygène serait considéré comme ayant accompli une action plus belle que celui qui y monterait en utilisant l'oxygène. »

[Younghusband F. - L'épopée de l'Everest - Paris, éd. Arthaud, 1947 - 340 p (p 109)]

### CYCLISME

**Jacques Anquetil** (Fra), quintuple lauréat du Tour de France de 1957 à 1964 ; cycliste professionnel de 1953 à 1969

1. « On fait un stage à Font-Romeu, on y dépense des millions. Les athlètes s'y stimulent à l'oxygène. C'est le gouvernement qui les y envoie parce qu'il va y avoir les Jeux olympiques : ils sont dopés. »

[L'Express, 13.11.1967]



### Le Français Jacques Anquetil quintuple lauréat de la Grande Boucle entre 1957 et 1964

2. « Les records tombent à Mexico, c'est normal. Les athlètes sont dopés à l'oxygène, ce n'est pas normal... »  
[L'Express, 13.11.1967]
3. « Qui sait quelques chose sur les effets secondaires de l'oxygène ? On ne le sait pas vraiment. Rien ne prouve qu'il n'est pas plus dangereux que les autres stimulants. »  
[L'Express, 13.11.1967]

**Bernard Hinault** (Fra), quintuple lauréat du Tour de France de 1978 à 1985 ; cycliste professionnel de 1974 à 1987

« Christophe Bassons a eu le tort de dire que lui était propre et que les autres étaient sales. Lui même dort dans un caisson hypobare. C'est comme pour Francesco Moser. Le dopage commence là, même si l'oxygène c'est ce qu'il y a de plus naturel. »  
[L'Équipe, 24.07.1999]

**L'OXYGÈNE**

VOUS  
APPORTE

L'ATMOSPHERE DES HAUTES CIMES  
*Etudié pour les sportifs, cyclistes, etc. Il désintoxique,  
dét fatigue et vous remet en forme.*

APPAREILS DE SECOURS ET DE THERAPEUTIQUE (A.S.T.)  
APPAREILS **PANIS**

414, avenue du Président Wilson, St-Denis (Seine). PLA. 21-60

# MIROIR SPRINT, 06.07.1959, n° 683

Document – A l'époque, les publicités de la presse sportive ne s'embarrassent pas d'éthique. Par exemple, dans ce *Miroir-Sprint* du 06 juillet 1959 publié pendant le Tour de France, est vanté l'oxygène en bouteille pour désintoxiquer, défatiguer et remettre en forme les sportifs, les cyclistes, etc. Ce procédé prohibé en 1963 par le Comité international olympique ne l'est plus depuis longtemps mais, néanmoins, il répond parfaitement à la définition d'une conduite dopante.

## HIPPISME

**Dr Pierre Vachet (Fra)**

« L'oxygène n'est pas un doping comme certains l'ont prétendu, mais un tonique et un équilibrateur (c'est ainsi qu'on a pu l'expérimenter avec succès sur des chevaux de course. »  
[in « Vivre vieux, rester jeune » .- Paris, éd. Grasset, 1958 .- 260 p (p 233)]

## NATATION

**Dr Arthur H. Steinhaus (Usa)**, médecin physiologiste présent aux JO 1952

« L'oxygène peut être utile dans le cas d'efforts courts et rapides lorsque les conditions de respiration sont difficiles **comme c'est le cas en natation.** »  
[*Sport-Sélection*, 1952, n° 6, octobre, p 81]

## RALLYE AUTOMOBILE

**Dr Pierre Vachet (Fra)**

« Déjà on commence à établir des postes-relais d'oxygène qui sont utilisés par des sportifs, dans certaines compétitions telles que les rallyes automobiles : on a pu constater que le conducteur fatigué recouvre, après une inhalation dosée d'oxygène, ses forces musculaires ainsi que la rapidité et la précision de ses réflexes. »  
[in « Vivre vieux, rester jeune » .- Paris, éd. Grasset, 1958 .- 260 p (p 233)]



BP ENERGOL avait installé un Foyer du coureur.  
Ci-dessus, des concurrents des 12 h. s'oxygènent.

**Des concurrents des 12 heures de Reims, 3 et 4 juillet 1954, s'oxygènent en salle de repos avant de reprendre le volant**  
***Le Miroir des Sports*, 05.07.1954, n° 466, p 26**

## SCIENTIFIQUES

**Dr Edmund Burke** (Usa), physiologiste et biologiste de l'exercice, entraîneur de l'équipe olympique américaine :

1. « Lors d'une étude, où des sujets consommaient de l'oxygène avant, pendant et après un exercice intense sur tapis roulant on a constaté une baisse de la fréquence cardiaque au repos et après les 5 premières minutes de l'exercice. Il apparaît donc que l'inhalation d'oxygène avant une compétition peut avoir un certain effet bénéfique, bien qu'il soit limité. **Le temps entre l'inhalation de l'oxygène et le début de la compétition ne peut être supérieur à 2 minutes et les effets bénéfiques ne dureront pas plus de 2 minutes.** »

2. « L'oxygène aide-t-il à récupérer ? De la même manière, très peu d'études ont été faites sur l'inhalation d'oxygène après l'exercice. Mais selon les résultats que l'on connaît maintenant, **le bénéfice sur la performance est très faible et probablement sans conséquence.** »

[Santé et physiologie du cyclisme – Utilisation de la science du sport pour améliorer vos sorties et vos courses] (en anglais) .- Brattleboro (USA), Vitesse Press, 1992 .- 234 p (pp 220-221)]

**Dr Giuseppe La Cava** (Ita), président de la Fédération médico-sportive italienne (FMSI) de 1947 à 1959

« Si on absorbe de l'oxygène avant une compétition, le sang qui en possède déjà sa dose normale en contiendra plus qu'il ne le devrait et **nous aurons un effet euphorique** qui, à **mon sens, est un doping**. Mais si entre les reprises rapprochées d'une compétition on prend de l'oxygène, cela compensera une perte et remettra le sujet dans un état normal. **Ce ne sera plus un doping, mais une thérapeutique.** »

[Guerre au doping... ce seigneur secret et détestable (interview). – L'Equipe, 24.03.1955]