

EN CHIFFRES

Sclérose latérale amyotrophique (SLA)

Maladie de Charcot-Gehring

La sclérose latérale amyotrophique (SLA, anciennement appelée maladie de Charcot du nom d'un grand neurologue français) est une affection neurologique caractérisée par la dégénérescence progressive des cellules motrices du système nerveux central. Cette maladie évolutive entraîne l'affaiblissement puis **la paralysie progressive des muscles des membres et/ou de la parole, de la déglutition et de la respiration**. De l'ordre de 8 000 malades en France en sont atteints, trois nouveaux malades par jour, adultes de plus en plus jeunes.

Avec des chiffres, on y voit plus clair et on mémorise mieux l'essentiel.

0	Le cyclisme tout d'abord, où le dopage est très présent. Sur les 1 701 coureurs cyclistes professionnels italiens actifs de 1945 à 2001. Il y aurait dû y avoir 1,82 cas de SLA et il y en a zéro . [Libération, 29.10.2008]
0	Sur les 1 973 basketteurs professionnels italiens qui ont joué entre 1980 et 2004, là aussi aucune trace de la SLA. [Libération, 29.10.2008]
0	« Le rugby est un sport où il y a des coups, où l'effort physique est important et le contact avec l'herbe encore plus important que dans le football. Cette étude est encore en cours mais à ce jour, sur 14 270 joueurs, pas un seul cas de SLA. » Raffaele Guariniello, juge d'instruction du tribunal de Turin [Libération, 29.10.2008]
0	Sur les 1 701 coureurs cyclistes professionnels italiens actifs de 1945 à 2001, il y aurait dû y avoir 1,82 cas de SLA et il y en a zéro . [Libération, 29.10.2008]
0	« Lors d'une étude que nous avons effectuée sur les coureurs du Tour de France ayant participé à l'épreuve entre 1947 et 1998, sur les 2 363 cyclistes recensés, aucun n'a été victime de la SLA » [Dr Jean-Pierre de Mondenard]
0,61	« Par rapport à un échantillon de 24 000 personnes (footballeurs), le taux de SLA devait être de 0,61 . Or, nous avons découvert que 8 joueurs sont décédés victimes de cette maladie et 5 autres entre 1996 et 2002. Du point de vue de la statistique épidémiologique, c'est absolument exceptionnel. » Raffaele Guariniello, juge d'instruction du tribunal de Turin [Libération, 06.01.2003]
2 – 5	La plupart des sujets atteints de SLA meurent dans les deux à cinq ans suivant l'établissement du diagnostic
2 - 10	L'incidence de la maladie de Charcot est de deux nouveaux cas par an pour 100 000 personnes. Mais il est des lieux où la SLA frappe plus souvent sans que l'on sache l'expliquer. Saint-Ismier (Isère) et Montchavin (commune de Bellentre, Savoie) sont de ceux-là. Dans chacune de ces deux communes (6500 et moins de 1000 habitants respectivement), on a recensé une dizaine de cas en dix ans. Bien

	plus que la normale. [Le Figaro, 28.01.2014]
2,5	La plupart des sujets atteints de SLA meurent dans les deux à cinq ans suivant l'établissement du diagnostic
4	Les personnes avec un indice de masse corporelle inférieur à 25 (au-dessus de ce chiffre on est catalogué en surpoids) ont quatre fois plus de risques de faire une SLA que les autres. [Sport et Vie, n° 77, mars-avril 2003]
5 - 10	La maladie, qui touche les adultes des deux sexes, comporte 5 à 10% de formes familiales, dont 20% présentent une mutation du gène SOD 1, lié à la réponse au stress oxydant. [Le Figaro, 18.10.2010]
6	La SLA est une maladie neurodégénérative (touchant le bulbe rachidien et la moelle épinière) relativement rare puisqu'elle atteint six personnes sur 100 000.
6 - 7	« Depuis la création des centres référents pour la SLA, le délai entre l'apparition des premiers signes et le diagnostic est passé de 18 mois à 6,7 mois. » [Pr Vincent Menninger, centre référent Ile-de-France, Le Figaro, 18.10.2010]
8	Parmi les joueurs de football américain ayant joué dans la Ligue canadienne (LCF), 8 sur 15 000 ont souffert de SLA. [Recherche clinique 08, 01.02.2008]
10	La maladie de Charcot ou sclérose latérale amyotrophique (SLA) est une affection neurodégénérative qui provoque des paralysies jusqu'à la défaillance respiratoire. La cause est inconnue : plusieurs gènes de susceptibilité ont été décrits mais seuls 10% des cas sont de forme dit "familiale". L'exposition à des métaux lourds, pesticides, herbicides ou solvants, des facteurs traumatiques, l'hygiène de vie (alcool, tabac...) ou certaines professions (travail agricole, militaires...) semblent être des facteurs de risque mais là encore on se contente de soupçons. [Le Figaro, 28.01.2014]
11	La maladie de Charcot semble aimer se manifester en clusters, groupes de cas dans le temps et l'espace. On évoque ainsi des couples touchés, un immeuble de Chicago avec onze malades. [Le Figaro, 28.01.2014]
30	« Une trentaine de joueurs parmi ceux que nous avons pu repérer seraient aujourd'hui malades de SLA. » Raffaele Guariniello, juge d'instruction du tribunal de Turin [Libération, 06.01.2003]
40	Les seuls muscles épargnés par la SLA sont ceux qui commandent le mouvement des yeux. On a déjà calculé que s'il fallait traduire leur quantité de travail à l'échelle des muscles de la jambe, on serait capable de courir 40 marathons en un jour. [Sport et Vie, n° 77, mars-avril 2003]
42,4	Le profil type du footballeur malade de SLA est un homme de 42,4 ans qui a arrêté sa carrière depuis dix ans et qui a joué au moins cinq ans à très haut niveau. Ce risque s'accroît s'il est milieu de terrain. Il est nul s'il s'agit d'un gardien de but. [Libération, 29.10.2008]
45 - 70	La survenue de la SLA est trois fois plus fréquente entre 45 et 70 ans. [Le Figaro, 18.10.2008]
50	Sur l'île de Guam (Pacifique), la SLA a été 50 fois plus fréquente qu'ailleurs, avec un suspect : la noix de cycas, au menu de la population locale, qui abrite une neurotoxine, la BMAA. [Le Figaro, 28.01.2014]

50	L'étude qui a été publiée dans la revue <i>Occupational and Environmental Medicine</i> s'est penchée sur les dossiers médicaux de 57 000 soldats Ecosais retraités qui avaient servi entre 1945 et 1985 et qui bénéficiaient d'une grande expérience au combat. Les chercheurs ont notamment regardé le nombre d'hospitalisations et le taux de décès liés à la maladie de Charcot. L'incidence de cette maladie est plutôt faible dans la population générale. Donc, un petit nombre de vétérans malades peut révéler des anomalies dans ce groupe. D'après les chercheurs, les vétérans étudiés avaient un surrisque de 50% de développer la maladie que les non-vétérans. [Pourquidocteur.fr, 26.10.2015]
51	Officiellement, dans le Calcio, on compte 51 cas de sclérose latérale amyotrophique (SLA) depuis 1980. 48 joueurs en sont déjà morts et d'autres sont malades. [Libération, 29.10.2008]
70 - 80	On considère qu'il faut que 70 à 80% des neurones aient été détruits avant d'observer les premiers signes de faiblesse musculaire. [Sport et Vie, n° 77, mars-avril 2003]
1 500 à 2 000	On compte qu'environ 1 500 à 2 000 Canadiens vont être affectés par cette maladie à un moment ou l'autre de leur vie (population du Canada : 33 millions)
1865	Jean-Martin Charcot (1825-1893), médecin-chef de la Salpêtrière, décrit pour la première fois la SLA.
2002	En 2002 , une étude américaine avait déjà montré que le personnel militaire qui avait servi pendant la première guerre du Golfe (1990-1991) était plus à risque de développer cette pathologie. Les chercheurs expliquaient alors que les malades avaient pu être exposés lors des combats à des substances toxiques à l'origine des troubles constatés. [Pourquidocteur.fr, 26.10.2015]
2 363	Lors d'une étude que nous avons effectué sur les coureurs du Tour de France ayant participé à l'épreuve entre 1947 et 1998, sur les 2 363 cyclistes recensés, aucun n'a été victime de la SLA. [Dr Jean-Pierre de Mondenard]
6 000	Le juge Raffaele Guariniello associé à des experts scientifiques italiens et à d'autres juges a effectué une enquête sur 6 000 cyclistes professionnels. [Le Monde, 09.12.2003]
8 000	En France, la SLA touche 8 000 personnes (population française en 2008 : 64 millions)
8 500	En France, environ 8 500 personnes sont touchées par cette maladie orpheline, et trois à quatre cas sont diagnostiqués tous les jours. Aussi connue sous le nom de sclérose latérale amyotrophique, la pathologie s'attaque aux neurones moteurs, les cellules nerveuses contrôlant les muscles volontaires. Il en résulte une faiblesse musculaire et une paralysie progressive des muscles, de la gorge (déglutition et phonation) et une diminution des fonctions respiratoires. [Pourquidocteur.fr, 26.10.2015]
150 000	« La sclérose latérale amyotrophique touche 150 000 personnes dans le monde. » [L'Equipe, 12.04.2018]