

EN CHIFFRES

CHEVEUX / POILS : des molécules au peigne fin

A la différence des contrôles urinaires et sanguins qui donnent une information ponctuelle, l'analyse capillaire met en évidence une exposition cumulée. Elle permet de retrouver la trace de substances illicites remontant à douze mois en amont de l'examen. Malheureusement, tous les médocs de la performance ne passent pas dans les cheveux, notamment les grosses molécules (EPO, hormone de croissance, insuline...) et ne sont pas détectables par ce type d'examen.

0,2 mm	Les sourcils, les poils des aisselles et du pubis poussent de 0,2 mm/j
3	« Bon à savoir : la durée de vie d'un cheveu n'excède pas trois mois. » [Télé-loisir, 22.10.2016] (désinformation 3XL par la presse grand public)
3	Quand il meurt, le cheveu tombe en trois semaines.
3 à 10 ans	La durée de vie d'un cheveu varie de 3 ans chez l'homme à 10 ans chez la femme
35 mg	« Une simple prise de 35 mg de cocaïne reste détectable durant huit à douze semaines. » [L'Equipe, 09.03.2004]
5	« La couleur du cheveu jouerait sur l'incorporation de clenbutérol (un anabolisant non hormonal prohibé chez les sportifs). On a trouvé des concentrations 5 fois plus importantes dans des cheveux foncés. » [Sport et Vie, 1998, n° 50, septembre-octobre, p 40]
5 jours	« En général, il faut compter un délai de 5 jours entre la consommation du produit et son apparition dans les cheveux. Dans certains cas, une contamination plus rapide peut se faire directement à partir du sébum, de la sueur ou, probablement de la peau. » [Sport et Vie, 1998, n° 50, septembre-octobre, p 39]
7 jours	« La demi-vie courte de la cocaïne ne permet pas le dépistage urinaire au-delà de 7 jours. » [JAMA, 1989, n° 262, p 3328]
8 à 12	« L'analyse capillaire permet de différencier une prise unique d'une conduite addictive. Une simple prise de 35 mg de cocaïne reste détectable durant huit à douze semaines. » [L'Équipe, 09.03.2004]
10 mm	Un cheveu pousse de 0,35 mm/j, soit 10 mm par mois
12,80 cm	Un cheveu, par an, pousse de 12,80 cm
22 %	En 2008, 138 sportifs de haut niveau subissent anonymement un examen capillaire par les laboratoires Toxlab (Paris) et ChemTox (Illkirch). Résultats : 22% des sportifs testés sont positifs à une substance prohibée par la réglementation du Code mondial antidopage. En revanche, les analyses urinaires et sanguines sur l'année ne dépassent pas 3%. Malgré

	ce rapport défavorable, l'étude des cheveux ne fait toujours pas partie de l'arsenal analytique de routine de l'AMA. En revanche, dans les affaires criminelles, la police a recours régulièrement aux analyses capillaires.
24 à 25	Chaque follicule pileux est programmé pour effectuer 24 à 25 cycles de 3 ou 4 ans
30%	« Dans plus de 30% des cas de contestation, l'analyse des cheveux confirme bien qu'il y a eu dopage. » Pascal Kintz (Fra), professeur de toxicologie à Strasbourg [Radio-Canada, 28.01.2020]
40%	Alopécie androgénique : 40% des hommes
60 à 90%	« Pour certains produits illicites, en décolorant les cheveux, on diminuerait de 60 à 70% les possibilités de retrouver des traces de cocaïne et de 70 à 90% pour les opiacés. Même chose pour la testostérone. » Pascal Kintz (Fra), professeur de toxicologie à Strasbourg [Radio-Canada, 28.01.2020]
90	L'enfant perd 90 cheveux par jour
95%	« Les cheveux poussent environ d'un centimètre par mois, en tout cas pour 95% de la population. » Pascal Kintz (Fra), professeur de toxicologie à Strasbourg [Radio-Canada, 28.01.2020]
100	Chute de cheveux normale : 100 / j
120	Le vieillard cède 120 cheveux par jour sans qu'ils soient renouvelés.
1950	« La trichoscopie ou analyse scientifique des cheveux remonte au début des années 1950 . » [Science et Avenir, 1952, n° 70, décembre, p 555]
0,5 à 5 M	« Un adulte possède entre 0,5 et 5 millions de poils disséminés sur le corps. » [Sport et Vie, 1998, n° 50, septembre-octobre, p 39]
1 à 3 M	Les follicules pileux du cuir chevelu (les usines à cheveux) fabriquent en moyenne durant la vie d'une femme 1 M de cheveux et 3 M pendant celle de l'homme.
100 000 – 150 000	Le cuir chevelu comporte 100 000 à 150 000 cheveux
250 000	Depuis le mitan des années 1990, on parvient à détecter des stimulants comme les amphétamines ou l'éphédrine, des tranquillisants comme les benzodiazépines, la digoxine, les barbituriques, les bêtabloquants, les antidépresseurs, les neuroleptiques, certains antibiotiques et certains anabolisants comme le clenbutérol. Soit un total de plus de 250 000 substances synthétiques.
1,5 million	C'est plus d'un million et demi de cheveux que nous aurons éliminé au cours de notre vie (1 million pour la femme, 3 millions pour l'homme)
5 M	Le corps humain est recouvert de 5 millions de poils, en moyenne, dont 100 000 seulement sur la tête.

POST-IT – Des infos insolites

- Les cheveux poussent plus rapidement l'été que l'hiver et la nuit que le jour.
 - Quelle qu'en soit la raison, il est absolument impossible que les cheveux puissent blanchir en une nuit (?).
 - L'homme perd plus facilement ses cheveux en raison de la présence chez lui d'hormones mâles et de sébum en plus grande quantité que chez la femme.
 - Après la mort, les cheveux continuent de pousser pendant quelques jours.
 - Couper les cheveux n'a aucun effet sur leur développement ou leur force. On croit que le rasage durcit le poil simplement parce que le toucher du poil naissant est rugueux.
 - Le poil blond pousse plus rapidement que le poil noir.
 - La corne du rhinocéros n'est pas une corne mais les cheveux de l'animal.
 - La coutume du rasage des poils remonte aux temps préhistoriques. A cette époque, les hommes se rasaient le visage avec des coquilles de palourdes ou des dents de requin ou encore des silex aiguisés. Certaines tribus primitives se rasent encore de nos jours avec le silex
-