

CHRONOLOGIE

DU FOOTING AU RUNNING en passant par le jogging

**La balade pédestre ou l'important
c'est à la fois de bouger, de se faire plaisir et d'arriver**

1939 - MATCH – Une nouvelle marche sur Rome

« Une nouvelle marche sur Rome - L'équipe ministérielle, toujours conduite par le brillant Achille Starace, dispute une épreuve de footing sur une route près de la capitale. Le Duce (Benito Mussolini) exige qu'on soit prêt à tous les renversements de situations : au lieu que la bicyclette porte l'homme, c'est l'homme qui porte la bicyclette. » [Match, 1939, n° 57, août, p 2]



1939 - LE MIROIR DES SPORTS – “Antonin Magne fait du footing sur la piste” [Ndlr : il marche]



Le Miroir des Sports, 1939, n° 1054, 14 mars, p 6

Selon la légende de la photo, aux Six jours de Paris (7 au 13 mars), Antonin Magne (lunettes sur le bonnet) et Marcel Guimbretière (pull rayé) font du footing. En 1939, le footing c'est tout simplement de la marche.

1954 - PARIS-MATCH – Jean Giono : ‘‘Je préfère le footing [Ndlr : la marche] à l’Académie’’

« Pierre Benoit et Jules Romains ont des ennuis avec Jean Giono qu'ils voudraient voir entrer sous la Coupole, mais qui refuse de « monter » à Paris pour le rite des visites préliminaires. A Manosque, les amandiers sont en fleur : « *J'y suis, j'y reste*; dit Giono. *Si je bouge ce sera pour retourner en Italie.* » A pied il fit l'an dernier un pèlerinage au Piémont et veut recommencer. Son père, carbonaro italien, dut s'exiler. Il légua auparavant ses biens au couvent de Montesemolo. En retour, les moines hébergèrent Giono trois jours gracieusement, l'an passé, l'abreuvant d'un nectar de leur fabrication. Il en garde le souvenir ému. « *Je voyais deux couvents et deux supérieurs* », raconte-t-il. Lui-même ne croit guère à ses chances à l'Académie; il y est méconnu, - voire peu connu. Récemment, pressenti à son propos, un Immortel, historien chenu, répondait, inquiet : « *Au moins, est-il naturalisé ?* »

[Paris-Match, 1954, n° 263, 10 octobre, p 87]

1970 - LA GAZETTE MÉDICALE – Le footing la course à pied des seventies

« Pratiquée par les seuls adhérents des clubs sportifs jusque dans les années 70 sous le nom de “footing”, la course à pied est devenue un phénomène de mode dans les années 80, le jogging, dépassant largement le cadre des structures organisées. »

[Dr Eric Jousselin, chef du département médical de l'INSEP. - La Gazette Médicale, 1994, n° 28, p 14]

1987 - PANORAMA DU MÉDECIN - Jogging ou footing ?

« En fait ces deux termes correspondant à la même pratique de la course à pied à allure libre, dans un but habituellement ludique et “hygiénique”, sans esprit de compétition. Il n’y a pas de limite d’âge, les jeunes enfants le pratiquent sans le savoir, les personnes plus âgées partagent volontiers avec le vélo et la natation. »

[Dr Alain Ducardonnet. – Panorama du Médecin, 12.10.1987]

1999 - LE FIGARO - Le running remplace le footing

« Les années 80 ont préféré le footing et le jogging. Désormais on ne court plus, on « run » ! Le nom a changé mais le sport est le même ! Les amateurs de “running”, autrement dit de course à pied, se compteraient par millions. Le chiffre exact est inconnu, les coureurs étant par nature individualistes. Ainsi, pour établir le top ten des marques de chaussures les plus appréciées, il faut poster quelqu'un près de la ligne d'arrivée des marathons pour qu'il les repère ! Il existe deux sortes de coureurs. Le genre tranquille qui pratique entre copains-copines histoire de rester en forme, et le ou la mordue(e) qui trace sur 50 kilomètres minimum pour le plaisir et s'inscrit sur les marathons les plus prestigieux, Paris, Rotterdam, New York ou les Parisiennes (rien que pour les filles à Bagatelle). »

[Elisa Morère. – Le Figaro, 24.02.1999]

2017 - LE PARISIEN – Un petit footing matinal



Le Parisien, 08.08.2017

2021 - LE DICTIONNAIRES PETIT ROBERT a "découvert" seulement en 2021 que le footing était...de la course à pied

Edition **2016**, page 1072

Marche pratiquée...

FOOTING [futiŋ] n. m. – 1885 ♦ mot anglais détourné de son sens « pied, position » ■ Marche pratiquée pour le plaisir ou à titre d'exercice physique. > aussi **jogging**. *Il fait du footing chaque matin au bois de Boulogne.*

Edition **2021**, page 1073

Course à pied

FOOTING [futiŋ] n. m. – 1885 ♦ mot anglais détourné de son sens « pied, position » ■ Course à pied, à allure modérée, pratiquée pour le plaisir ou à titre d'exercice physique. > aussi **jogging**, **running**. *Il fait du footing le dimanche au bois de Boulogne.*