

PALMARES DES TENNIS MEN DIABÉTIQUES DE TYPE 1 DES ANNÉES 1950

William TALBERT (USA) (1918-1999), dit *Billy*, a remporté la Coupe Davis à trois reprises avec l'équipe des Etats-Unis; deux fois en tant que joueur (1948, 1949) et une fois en 1954 en tant que capitaine non-joueur; champion de double de l'US Open à Forest Hills associé à Gardner Mulloy en 1942, 1945, 1946 et 1948 ; vainqueur, associé à son presque homonyme Tony Trabert, du double des **Internationaux de France à Roland-Garros** en 1950 ; 6^e mondial en 1948, 3^e en 1949



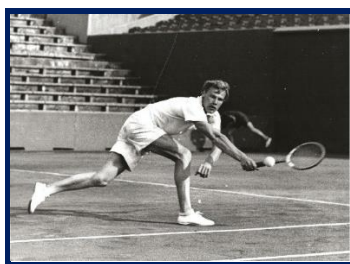
William Talbert (USA), 3^e mondial en 1949

Hamilton RICHARDSON (USA) (1933-2006), l'un des meilleurs joueurs de tennis américain des années 1950. A fait partie de l'équipe américaine de Coupe Davis de 1952 à 1958. A remporté la Coupe Davis en 1954 et 1958. Finaliste du simple et du double de Wimbledon en 1956. 3^e mondial en 1956, 6^e en 1958.



Hamilton Richardson (USA), 3^e mondial en 1956

Lennart BERGELIN (Suède) (1925-2008), a fait partie de l'équipe suédoise de Coupe Davis de 1946 à 1951 et de 1953 à 1955 (à neuf reprises). Il fut surtout un excellent joueur de double. A remporté en 1948, le double des **Internationaux de France** associé à Drobny. 9^e mondial en 1948.



**Lennart Bergelin (Sue), 9^e mondial en 1948
Futur entraîneur de Bjorn Borg**

Bergelin a "remporté" en 1975, par joueur interposé, le *Saladier d'Argent*. Il assumait, en effet, pendant toute la carrière de Bjorn Borg, le rôle de coach-entraîneur.

Si on examine attentivement le palmarès des tennismen diabétiques, on s'aperçoit que figuraient dans **les dix premiers du classement mondial de l'année 1948, deux diabétiques insulino-dépendants** (6^e Talbert, 9^e Bergelin).

Contre toute attente, ces champions diabétiques ont également brillé lors de matches marathons :

- En 1948, lors des internationaux US à Forest Hills, Billy Talbert associé à Margaret du Pont (USA) remportèrent, face à Bob Falkenburg et Augusta Moran (USA), par le score record de 27-25, 5-7, 6-1, le plus long match de double mixte (71 jeux)
- En 1958, lors de la finale USA - Australie, une équipe d'étudiants gonflés à bloc, Olmedo - Richardson, rencontrent deux "professionnels" Anderson - Fraser, avec un nombre de jeux record pour l'époque. Ce sera l'un des plus beaux doubles de l'histoire de la Coupe Davis. Les Américains obtiennent le gain du match sur le score de : 10-12, 3-6, 16-14, 6-3, 7-5 (82 jeux).

Le club des Champions diabétiques de type 1

Nom	Spécialité	Palmarès
Lennart BERGELIN (Suède)	Tennis	<ul style="list-style-type: none"> • Titulaire de l'équipe suédoise de Coupe Davis pendant 9 ans • 9^e mondial en 1948
Dominique GARDE (France)	Cyclisme	<ul style="list-style-type: none"> • 54^e du Tour de France 1987 • 9^e du Tour du Limousin 1990 • Sélectionné aux Championnats du monde en Autriche en 1987
Danny McGRAIN (Ecosse)	Football	<ul style="list-style-type: none"> • Deux Coupes du monde (1974 et 1982) • 62 sélections internationales de 1973 à 1982
Gary MABBUTT (Grande-Bretagne)	Football	<ul style="list-style-type: none"> • International (9 capes) • Vainqueur de la Coupe d'Europe UEFA 1984
Hamilton RICHARDSON (Etats-Unis)	Tennis	<ul style="list-style-type: none"> • Deux Coupes Davis (1954 et 1958) • 3^e mondial en 1956
Lanciatto Guido SALTAMERENTA (Italie)	Kayak	<ul style="list-style-type: none"> • 2^e du Championnat italien de descente en patrouille 1981
William TALBERT (Etats-Unis)	Tennis	<ul style="list-style-type: none"> • Trois Coupes Davis (1948, 1949 et 1954 comme capitaine, non-joueur) • 3^e mondial en 1949

RÉFÉRENCES

Pr Apollinaire BOUCHARDAT. - De l'entraînement ou l'exercice forcé appliqué au traitement de la glycosurie. - *Annuaire de thérapeutique de matière médicale pour 1865.*- Paris, Librairie-éditeur Germer Baillière, 1865 (pp 291-336)

Dr Elliot P. JOSLIN, H.F. ROOT H.F., P. WHITE ET A. MARBLE .. - Diabetic manual.- Philadelphia, Lea et Febiger Edit., Tenth edition, 1959

Dr Fernand LAGRANGE. - L'exercice chez les adultes.- Paris, Félix Alcan édit., 1891. – 367 p (p 203)

Pr Henri LESTRADET. - Ce champion.de tennis grâce à qui nos traitements du diabète ont changé.- (propos recueillis par Françoise Condat).- *VSD Médecins*, 1982, n° 56, 24 décembre

Dr Jean-Pierre de MONDENARD. - Champions de tennis et diabétiques.- *VDS Médecins*, 1982, n° 43, 23 septembre, p 10

Miche SUTTER . - Les meilleurs du tennis.- Paris, Olivier Orban, 1978.- 249 p

William TALBERT. - Double défi à un champion.- *Bulletin d'information de l'AJD*, 1971, 16, n° 2, p 108-112



MEDECINE



Un champion de tennis peut en cacher un autre

Par le Dr J.P. de MONDENARD

Depuis très longtemps, les médecins recommandant le sport à leurs diabétiques et, dans ce cas, il convient de rappeler qu'à la fin du XX^e siècle, un médecin des sports, Fernand LÉGERAND (1), auteur de "Tennis chez les adultes", rapporte le cas de docteurs de la faculté de médecine qui fréquentaient assidûment un grand gymnase de la rue de Valenciennes. Là, nous rencontrâmes, chaque soir le professeur WURTZ et nous étions surpris de trouver tous jeunes qui défilèrent notre maître, alors âgé de soixante ans, dans ces exercices si rigoureux pratiqués à son âge. Mais il nous donna un jour la raison de son zèle pour la gymnastique. Il était diabétique et venait faire travailler ses muscles, pour "dilater" ses artères. Ce mode de traitement avait d'ailleurs, nous dit-il, amélioré son état mieux que tous ceux qu'il avait essayés.

Bien avant cette époque, l'efficacité métabolique de l'exercice musculaire dans le traitement du diabète avait été signalée par BOUTCHEROT (2) qui conseillait à ses patients diabétiques : "la chasse, l'escalade, les exercices musculaires, l'escalade, le tir, le jeu de paume, de billard, les travaux agricoles de labourage et de jardinage".

Plus récemment, en 1950, JOSLIN (3) fait du sport l'un des trois éléments, avec le régime et l'insuline, de la triade thérapeutique du diabète sucré.

En fait, c'est véritablement vers les années 1930 que, grâce à l'un des meilleurs tennismen de l'époque, William TALBERT (4), la voie de la pratique sportive s'ouvre aux diabétiques.

Le Professeur Henri LESTRADET (5) qui l'a rencontré, il y a plus de trente ans, aux États-Unis, le classe parmi les trois méthodes ayant le plus influencé sa compréhension du diabète insulino-dépendant. "C'est grâce à lui que je me suis orienté vers le diabète. Je l'ai rencontré aux États-Unis, où je bénéficiais d'une brève éducation".

A l'époque, en France et dans bien d'autres pays les diabétiques étaient considérés comme des malades difficiles nécessitant plus

ieurs mois d'hospitalisation chaque année, des doses très élevées et un régime alimentaire restrictif. Ce qui les bloquait dans leur vie sociale, professionnelle et familiale. BILL TALBERT était diabétique mais il menait une vie normale, jouait du sport de façon intensive, avait remplacé son régime fixe par une certaine liberté alimentaire, et les doses constantes d'insuline par une adaptation permanente des doses. Tout cela grâce eût-il eu la chance de tomber sur un médecin non conformiste?



"Nous préparons soigneusement notre petit déjeuner ensemble le au drageon. Il me dit ceci : 'Les médicaments ne connaissent rien en diabétologie', j'avais lu également un article où il faisait part de son expérience de diabétique sportif. 'Doc

années de l'étonnement et pas mal d'auteurs m'ont permis d'élaborer un système raisonné concernant l'insuline et le régime alimentaire compatible avec une activité physique intense. J'en suis venu à penser que l'un des deux, soit l'individu, soit le diabète, doit triompher de l'autre. Être diabétique ressemble beaucoup à élever un enfant, celui-ci doit apprendre à vivre avec nous et non pas nous avec lui".

Contrôlez votre glycémie avant et après le sport, et durant les arrêts de jeu, pour adapter votre alimentation, et pour la faire suivre votre dose d'insuline.

"C'est alors que j'ai dérivé des études métaboliques que l'on m'avait demandées, vers l'étude du diabète pour essayer de bien comprendre ce qui m'a semblé être une révolution étonnante".

"A mon retour en France, en accord avec le Professeur DEBÈRE et le Professeur ROYER, nous avons mis en place une thérapie (non conformiste) du diabète, dont les points les plus intéressants étaient la variation de traitement et la prise en charge de ce dernier par le malade lui-même. A l'époque, beaucoup ont crié 'au tour', sur ce parti qui s'annonçait tout le monde a adopté".

"Et c'est en quelque sorte grâce à Bill TALBERT que nos enfants diabétiques ont manifesté une vie normale faite d'activités variées". Malheureusement pour ce nouveau courant, pratiquement à la même époque aux États-Unis, Tony TRABERT, son homonyme à une lettre près, de onze ans son cadet, qui allait devenir le numéro 1 mondial de tennis, Tony TRABERT eut comme professeur à partir de 1942, William TALBERT. En 1950, très jeune encore, Tony débarqua à Roland Garros en compagnie de Bill, son mentor. Mieux, son médecin paléontologue participa au voyage et le séjour européen de TRABERT. Il pouvait se le permettre car il était Vice-président d'une puissante banque. A Paris, les deux hommes gagnèrent tout simplement le dou-

ble masculin des Internationaux de France après avoir triomphé à Rome. C'est le début d'une fort brillante collaboration puisqu'en 1950 et 1953, les deux champions disputèrent ensemble 28 tournois et remportèrent un et deux Internationaux. TALBERT sera en outre, le capitaine de l'équipe des États-Unis au Coupe Davis.

Si la glycémie est élevée et surtout si elle est associée à une catonémie, renoncer au sport ce jour là.

C'est certainement cette étrange ressemblance entre leurs noms qui fait que TRABERT, le plus connu des deux en raison de son palmarès (27 victoires en Coupe Davis en 1953, Roland Garros, Wimbledon, Forest-Hills) est devenu un diabétique insulino-dépendant dans la plupart des communications médicales ou grand public consacrées aux rapports entre cette affolement métabolique et les activités sportives. Nous espérons que cette mise au point permettra dorénavant de réhabiliter les mérites respectifs

de chacun et surtout le rôle considérable qu'a joué Bill TALBERT dans l'évolution de la thérapie que des "diabétiques" et notamment de l'insulino-dépendant.

1) BOUTCHEROT M. - De l'insulinisme ou l'insuline appliquée au traitement du diabète. Annales de Médecine et de Chirurgie, de médecine, Paris, 1867-1868, pp 1-205.

2) BOUTCHEROT M. - De l'insulinisme ou l'insuline appliquée au traitement du diabète. Annales de Médecine et de Chirurgie, de médecine, Paris, 1867-1868, pp 1-205.

3) LESTRADET H. - Ce diabète de l'insuline ou le diabète insulino-dépendant. Médecine, Paris, 1950, pp 1-100.

4) LESTRADET H. - Ce diabète de l'insuline ou le diabète insulino-dépendant. Médecine, Paris, 1950, pp 1-100.

5) LESTRADET H. - Ce diabète de l'insuline ou le diabète insulino-dépendant. Médecine, Paris, 1950, pp 1-100.

PALMARES DES TENNIS MEN DIABÉTIQUES

NOM	ANNÉE	TOURNOIS GAGNÉS
WILLIAM TALBERT (USA)	1950-1953	28 Internationaux de France (avec Trabert)
TONY TRABERT (USA)	1950-1953	28 Internationaux de France (avec Talbert)
...

MEDECINE



L'UTILISATION DES CORPS GRAS

L'utilisation des corps gras est fonction de leur résistance à la chaleur. Cette résistance dépend de leur composition en acides gras. Plus elle est élevée, plus la température critique de fusion est élevée, plus le degré d'insaturation sera élevé, moins le corps gras sera stable.



Informations diététiques

par S. MACHINOT et M.O. GRENECHE

Stabilité à l'oxydation : les corps gras insaturés ont une stabilité plus faible que les corps gras saturés.

neurs à 2% (pour éviter des problèmes organoleptiques).
- Les huiles : un dixième des catégories d'huiles.
- Huiles pour fritures et assaisonnement.
- Huiles saturees concrètes : Coprah, palme, végétaline.
- Huiles monoinsaturées : Arachide, olive.
- Huiles d'olive vierge : Pour assaisonner.
- Huiles polyinsaturées : Tournesol, mais, pépins de raisin peuvent être aussi utilisées pour les fritures à condition de ne pas dépasser la température de 170°.
- Huiles pour assaisonnement : Huiles monoinsaturées : Colza, huiles polyinsaturées : Soja, noix.
En résumé pour les fritures, il est préférable de choisir une huile dite "de friture" ou "d'assaisonnement", spécialement pour des qualités organoleptiques. Entre autres utilisations, le bœuf doit être fritté et conservé à l'abri de la lumière et de la chaleur. Il est souhaitable de le recouper après à 10 minutes refroidies.

LES SUCRES DE REMPLACEMENT

Il existe de nombreux substituts du sucre fabriqués à partir de différents molécules chimiques ou peuvent étre obtenus à partir d'aliments naturels. Des composés ne contiennent aucune énergie de calories. Ils sont donc sans pouvoir calorifique. Ces différents substituts ont leur indication pour tous les régimes où les diabétiques ont une restriction calorifique. Ils sont particulièrement indiqués pour les diabétiques obèses. Ils peuvent aussi étre utilisés en fonction du goût du patient et du pouvoir sucrant du produit. Ces produits sont obtenus dans toutes les pharmacies.

NOM	INDICATEUR	INDICATEUR	INDICATEUR	INDICATEUR
...