

## DOPAGE

# RITALINE® (méthylphénidate)

Substance illicite chez les sportifs depuis :

- 1967 pour l'UCI
- 1968 pour le CIO
- 2004 pour l'AMA

## EN CHIFFRES

<b>3 à 5 %</b>	Hyperactifs, impulsifs, incapables de se concentrer, distraits en permanence, ils sont environ 3,5 millions d'individus atteints de ce trouble de l'attention, dont plus de 2 millions, soit <b>3 à 5%</b> des enfants américains d'après une enquête publiée par les Nations unies au mois de mars. La majorité d'entre eux avale matin, midi et soir les petites pastilles blanches qui les "assagissent", contrôlent leur comportement et leur permettent de rester assis plusieurs heures dans une salle de classe. [60 Millions de consommateurs, 1996, n° 295, mai, p 22]
<b>3,5%</b>	« On sait que c'est une pathologie héréditaire touchant <b>3,5%</b> des enfants. » Stephen Faraone, professeur à l'Upstate Medical University de New York [Le Parisien, 11.07.2007]
<b>4%</b>	« <b>4%</b> des plus de 18 ans souffrent d'un trouble de l'hyperactivité avec déficit de l'attention ou TDAH (nom scientifique de l'hyperactivité). Malheureusement cette pathologie aujourd'hui bien identifiée lorsqu'elle concerne les enfants, est rarement diagnostiquée chez les adultes. » Stephen Faraone, professeur à l'Upstate Medical University de New York [Le Parisien, 11.07.2007]
<b>4 à 8+</b>	« Dans toutes études sur l'hyperactivité et le déficit de l'attention, on note que les garçons sont <b>quatre à huit fois</b> plus souvent touchés que les filles. » Meinrad Perez (Sui), professeur de psychologie clinique à l'université de Fribourg [La Liberté, 25.11.2005]
<b>7 à 10%</b>	« Lors de notre récente étude représentative pour la Suisse romande et la Suisse alémanique, où 1240 parents ont été interrogés, on a relevé <b>7%</b> d'enfants qui ont des problèmes d'hyperactivité ; les troubles anxieux restent les plus répandus ( <b>10%</b> ). » Meinrad Perez (Sui), professeur de psychologie clinique à l'université de Fribourg [La Liberté, 25.11.2005]
<b>10 - 12%</b>	Ce sont surtout les garçons qui seraient atteints par ce syndrome d'hyperactivité. <b>10 à 12%</b> des enfants âgés de 6 à 14 ans consomment quotidiennement la Ritaline®, classé par les autorités médicales américaines dans le même groupe des "substances dangereuses et à usage contrôlé" que la cocaïne, l'héroïne et la méthadone et dont le trafic

est combattu par le service américain de répression de la drogue (*Drug Enforcement Administration*).

[60 Millions de consommateurs, 1996, n° 295, mai, p 22]

### POST-IT - Quelques stars addictes épinglées à la Ritaline® et apparentés :

**ATHLÉTISME** : Justin Gatlin (Usa), champion olympique du 100 m en 2004

**CYCLISME** : Luis Ocana (Esp), lauréat du Tour de France 1973

**GYMNASTIQUE** : Simone Biles (Usa), 32 médailles dans les événements internationaux et 7 aux Jeux olympiques dont 4 médailles d'or à Rio en 2016

**NATATION** : Michael Phelps (Usa), multimédaillé aux Jeux olympiques (23 fois en or)



Le nageur Michael Phelps atteint de TDAH (trouble du déficit de l'attention) et donc, grâce à une AUT, consommateur d'un psychostimulant illicite

**TENNIS** : Fernando Verdasco (Esp), meilleur classement mondial : 7<sup>e</sup> en 2009  
**ETC...**

**20%** La Ritaline® représente désormais environ **20%** de tous les cas de dopage dus aux stimulants, suivie par la cocaïne.  
[euro-day.com, 15.07.2023]

**27 - 38** En Suisse, entre **27 et 38** dérogations ont été accordées chaque année depuis 2018 à des athlètes. *Swiss Sport Integrity* a fourni en exclusivité les données relatives au nombre de fois où le TDAH a été considéré comme un motif d'autorisation exceptionnelle (AUT).  
[euro-day.com, 15.07.2023]

**40%** Toujours en Suisse, jamais depuis 2018, le pourcentage d'AUT pour la Ritaline® n'a été inférieur à **40%**.  
[euro-day.com, 15.07.2023]

**50%** **La moitié** des enfants hyperactifs le reste à l'âge adulte. En règle générale, ces derniers en souffrent depuis toujours mais n'ont pas été diagnostiqués lorsqu'ils étaient petits.

**59%** En Suisse, en 2022, cette maladie (TDAH) était responsable de pas moins **59%** de toutes les AUT.  
[euro-day.com, 15.07.2023]

**70** Malgré que la prise de Ritaline® soit autorisée dans certains cas grâce à une AUT (littéralement, autorisation d'usage à des fins thérapeutiques), le nombre de délits de dopage liés à son principe actif augmente. Alors qu'en

	<p>2000, il n'y avait encore que trois cas dans le monde, ce chiffre est passé à 47 (2012), voire à <b>70</b> dans les dernières statistiques de l'Agence mondiale antidopage pour 2021. [euro-day.com, 15.07.2023]</p>
<b>3 000</b>	<p>Chaque année, environ <b>3 000</b> autorisations exceptionnelles sont délivrées dans le monde pour des raisons médicales. <b>Près de la moitié d'entre elles concernent des médicaments contre le TDAH</b> (Ritaline® et apparentés). [euro-day.com, 15.07.2023]</p>