

EN CHIFFRES

Football américain

Le football américain fait plus de blessés graves à lui tout seul que tous les autres sports d'équipe réunis. La violence règne en maître dans ses stades où, nombre de spécialistes le disent sans fard, une partie du public vient pour voir les siens "démolir" l'adversaire.

1,5 - 3 kg	« Depuis le début des années 2000, les épaulières ont vu leur poids divisé par deux. Aujourd'hui, il faut compter un peu moins de trois kilos pour celles des joueurs de lignes (offensive et défensive) et des linebackers (la deuxième ligne de défense). Quasiment moitié moins (1,5 kg) pour les joueurs qui occupent des postes où l'agilité est l'une des clés de la réussite : receveurs, coureurs, défenseurs arrières. Puisque le style est de plus en plus axé sur la vitesse, chaque gramme en moins compte. » [Le magazine L'Equipe, 06.10.2018]
1,95 m	« Les joueurs de rugby américain doivent être tous des athlètes remarquables.. Aussi n'est-il pas rare - prétend le paradoxal et caustique correspondant de <i>l'Associated Press</i> à Paris, Tom Topping - de rencontrer des universitaires sachant à peine lire et écrire : l'essentiel est qu'ils mesurent 1,95 m et pèsent une centaine de kilos. Surveillés étroitement par l'entraîneur de l'équipe, ils sont soumis à un régime très sévère, beaucoup plus dur que celui des boxeurs par exemple. Pendant la belle saison, les spécialistes du rugby s'adonnent, la plupart au baseball, les autres à l'athlétisme, surtout aux lancements. Et ils restent étudiants tant qu'ils savent se maintenir en bonne condition physique. » [Le Miroir des Sports, 1923, n° 174, 01 novembre, p 276]
4 fois +	« Selon la revue <i>Neurology</i> (septembre 2012), les ex-joueurs de football américain sont quatre fois plus atteints par la maladie d'Alzheimer que la moyenne. » [Le Monde, 02.02.2013]
5 kg	« J'ai été impressionné par la vitesse des ailiers, leur receivers, d'anciens sprinters reconvertis, rapides et déliés malgré les cinq kilos de protections qu'ils portent sur eux. » Abdel Benazzi (FRA), international de rugby de 1990 à 2001 (78 sélections [in « Une vie à l'essai » (collaboration de Richard Escot). – Paris, éd. Flammarion, 2005. – 291 p (p 238)]
6,8%	Entre 2000 et 2014, un rapport a montré qu'environ 574 joueurs différents (sur 8 454 ayant joué à cette époque) – soit 6,8% - avaient été arrêtés par la police au moins une fois (source : ChatGPT, 06.02.2026)
7	Parmi les émissions télévisées les plus regardées aux USA, on trouve aux 7 premières places des finales de Super Bowl (source : Wikipedia, 07.02.2026)
11%	« Une enquête de l'université de Caroline du Nord portant sur 2 500 anciens joueurs de football américain, a déterminé que 11% d'entre eux souffraient de dépression et que ceux qui avaient subi trois ou quatre commotions cérébrales avaient trois fois plus de risques d'être dépressifs que les autres. » [Lepoint.fr, 08.10.2015]
19 matches	« Pour en revenir au football américain qui, selon moi, a grande valeur pour notre rugby, on ne doit jamais oublier que - dans ce sport qui privilégie les contacts rudes – les joueurs n'ont pas le droit de disputer plus de dix-neuf matches par saison (?). Aujourd'hui, en Europe, les meilleurs rugbymen dépassent allégrement trente-cinq rencontres... » [Pierre Albaladejo (FRA), international de rugby (30 sélections de 1954 à 1964) [in « Les clameurs du rugby ». – Paris, éd. Solar, 2007. – 294 p (p 264)]
19 fois +	<p>✳ « Un récent rapport commandé par la NFL conclut que les anciens joueurs ont 19 fois plus de risques de contracter une démence précoce que la moyenne des Américains. » [Le Monde, 25.02.2011]</p> <p>✳ « En 2007, une étude de l'université de Caroline du Nord montrait que les anciens joueurs de la NFL, ont 19 fois plus de risques que la moyenne d'être</p>

	atteints par la maladie de Charcot, une dégénérescence des neurones. » [Le Monde, 02.02.2013] * « Une autre recherche a mis en évidence le fait que les ex-joueurs professionnels de football américain âgés de 30 à 49 ans étaient affectés par la maladie d'Alzheimer 19 fois plus souvent que des non-joueurs. » [Lepoint.fr, 08.10.2015]
20,2 %	« Une enquête de l'Université de Caroline du Nord (côte Est) a montré en 2007 que 20,2% des anciens pros souffraient de dépression grave. » [Le Monde, 25.02.2011]
32 %	« En 1999, 509 joueurs (32%) sur 1 590 avaient un casier judiciaire. » [Télé 7 Jours, 29.01.2000]
50 G	« Il est démontré qu'au cours d'une partie de football américain, les joueurs supportent des accélérations de l'ordre de 50 G ! A vrai dire, ce n'est pas par hasard que la découverte s'est faite, mais sur une hypothèse de chercheurs de la <i>Stanley Aviation Corporation</i> . La vérification a été établie à l'aide d'accéléromètres fixés sur les épaules des joueurs. Première conclusion : il est bien moins dangereux, accidents techniques mis à part, d'être éjecté d'un avion volant à des vitesses supersoniques. » [Science et Vie, 1960, 97, n° 512, pp 36-37]
53 joueurs	NFL : nombre total de joueurs pros en 2025 dans une franchise (source : Wikipédia 07.02.2026)
54 ans	« L'« homme de fer » n'est pas indestructible. C'est le <i>Hall of Fame</i> du football américain qui utilise cette formule pour présenter l'un de ses membres éminents, Brett Favre. Le joueur compte un Super Bowl (1997), trois titres de MVP et un record insensé à son palmarès : 297 matches d'affilée disputés en tant que titulaire, entre 1992 et 2010. Mais face au Congrès des États-Unis, l'ancien quarterback des <i>Green Bay Packers</i> (Wisconsin) a confirmé que son corps ne résistait pas à tout alors qu'il évoquait un traitement contre les commotions cérébrales. « <i>Je suis sûr que vous comprendrez que c'est trop tard pour moi, parce qu'on m'a récemment appris que j'étais atteint de la maladie de Parkinson</i> », a annoncé l'ex-joueur, 54 ans aujourd'hui. » [L'Equipe, 26.09.2024]
65 fois	Suicides Selon la revue médicale <i>The Lancet</i> (novembre 2012), le taux de suicide aux États-Unis est de 0,51 pour 100 000, en très forte augmentation depuis le début de la crise économique en 2008. Avec 4 suicides en 2012 sur environ 12 000 footballeurs ayant été professionnels depuis vingt ans, le taux dans le football s'établit à 33,33 pour 100 000 – et c'est donc environ 65 fois supérieur au taux moyen américain [Le Monde, 02.02.2013]
67%	« En 2000, sur 1 000 joueurs interrogés, les deux tiers – soit 67% - disaient avoir connu une commotion cérébrale grave durant leur carrière et un quart « <i>au moins trois</i> ». » [Le Monde, 02.02.2013]
75%	« Selon Albert Breer le reporter pour la <i>NFL Network</i> , 75% des joueurs de la NFL fument de l'herbe. » [in <i>L'Affaire Aaron Hernandez</i> par James Patterson. – New York, Little, Brown and Company, 2018 [traduit pas Dark Side/Hachette, 2024]. – 334 p (p 89)]
100 g	« Selon son dealer Alexander Bradley, Aaron Hernandez consomme une centaine de grammes d'herbe par semaine. » [in <i>L'Affaire Aaron Hernandez</i> par James Patterson. – New York, Little, Brown and Company, 2018 [traduit pas Dark Side/Hachette, 2024]. – 334 p (p 113)]
152 joueurs	« Selon un rapport publié par le Centre national de recherche sur les blessures dans le sport, depuis 2000, quelques 152 joueurs des Ligues professionnelles, universitaires et collégiale, sont morts directement ou indirectement à l'issue de matchs de football américain. » [France24, 23.09.2010]

500	« Le gabarit des joueurs d'aujourd'hui a quelque chose de cartoonesque. En 1987, seulement une poignée de joueurs pesait 300 pounds (140 kilos). Aujourd'hui, ils sont 500 . Je ne crois pas aux prédispositions génétiques, à leurs régimes spéciaux et encore moins aux vertus de la musculation. Seule la prise de stéroïdes anabolisants peut expliquer leur extraordinaire corpulence. C'est donc possible que le cœur ne suive pas les efforts que s'imposent les athlètes. » Matt Chaney (USA), ancien joueur et entraîneur [France 24, 23.09.2010]
1 696 joueurs	À tout moment, 1 696 joueurs pour 32 équipes sont éligibles pour fouler la pelouse les jours de match (source : Wikipedia, 07.02.2026)
1994	Rage des stéroïdes – Canal+ a présenté en novembre-décembre 1994, une série consacrée à O.J. Simpson, la star du foot- américain des années 1970-1980, accusé d'un double meurtre perpétré en juin 1994. En toile de fond, l'hyperviolence induite par les stéroïdes anabolisants.
2013	« Le 27 août 2013 , une analyse d'urine concernant Aaron Hernandez, revient positive au Neurontin® (gabapentine), un médicament sur ordonnance (un antiépileptique) connu pour ses effets secondaires incluant en particulier des comportements agressifs et des pensées suicidaires. » [in <i>L'Affaire Aaron Hernandez</i> par James Patterson. – New York, Little, Brown and Company, 2018 [traduit pas Dark Side/Hachette, 2024]. – 334 p (p 238)]
18 000 joueurs	« Le 28 août 2013 , la veille d'un accord de principe relatif aux lésions cérébrales de 18 000 joueurs retraités signés avec la NFL pour un montant de 765 millions de dollars, le magazine Rolling Stone publie un article suggérant qu'Aaron Hernandez est un consommateur régulier de PCP (phencyclidine, hallucinogène très puissant). Celui-ci provoque, entre autres, hallucinations, paranoïa, hyperagressivité, sentiment d'invulnérabilité et violence. « [in <i>L'Affaire Aaron Hernandez</i> par James Patterson. – New York, Little, Brown and Company, 2018 [traduit pas Dark Side/Hachette, 2024]. – 334 p (p 238)]
111 millions	« Pour la finale du Superbowl 2012, il a été enregistré 111 millions de téléspectateurs. » [Le Monde, 02.02.2013]
114 millions	« Plus de 114 millions de téléspectateurs ont assisté à la retransmission du Super Bowl, la finale du championnat, l'an dernier, le programme télé le plus regardé de l'histoire américaine. » [Lepoint.fr, 08.10.2015]
140 millions	« Aux USA, le football américain est le sport-roi. La finale rassemble 140 millions de téléspectateurs dans le monde. » [Télé 7 Jours, 06.02.2010]
171,8 millions	En 2025, le Super Bowl a atteint le nombre record de 171,8 millions de téléspectateurs uniques qui ont regardé le match pendant au moins une minute. Ce même jour, a été enregistré une audience moyenne record de 127,7 millions de téléspectateurs le 09 février 2025. [Nielsen-New York, 05.02.2026]
200 millions	Combien de personnes dans le monde regardent le Super Bowl ? Si l'on tient compte des plateformes de streaming et des réseaux sociaux, les récents Super Bowl ont touché plus de 200 millions de personnes (source : Google, 07.02.2026)
300 millions	« Le 26 janvier 1992, les <i>Redskins de Washington</i> ont écrasé les <i>Bills de Buffalo</i> 37 à 24, emportant le 26 ^e Super Bowl de l'histoire, la grande finale du championnat, devant 300 millions de téléspectateurs. » [New Look, 1992, n° 104, mars, p 82]
347 millions	Nombre d'habitants aux USA en 2025 : 347 275 807

Centaines / milliers	<p>« L'exceptionnelle longévité de Brett Favre avec 71 838 yards gagnés et 508 touchdowns marqués en 302 matches a un prix : des commotions cérébrales en série.</p> <p><i>“Quand les oreilles bourdonnent et que vous voyez des étoiles, c'est une commotion. Et si c'est une commotion alors j'en ai eu des centaines, peut-être des milliers dans ma carrière, ce qui est effrayant”</i> confie l'ancien joueur à l'émission <i>Today</i> en 2018. »</p> <p>[L'Equipe, 26.09.2024]</p>
---------------------------------	--