

Efficacité de la lutte antidopage

La grande illusion Témoignages d'experts

1999

Dr Jean-Pierre de Mondenard (Français) – Médecin du sport, spécialiste indépendant de l'antidopage depuis 1974

« La seule façon de limiter le dopage, c'est le contrôle et comme ce contrôle est complètement caduque, inadapté, incapable, le dopage peut se répandre sans problème. La règle est simple : les laboratoires de dépistage cherchent des substances qui ne se prennent plus et les sportifs prennent des substances que le contrôle antidopage ne trouve pas... L'affaire est réglée : c'est simple de se doper dans le sport de haut niveau. »

[Karaté Bushido, 1999, n° 267, avril, p 19]

2011

David Howman (Nouvelle-Zélande) – Directeur général de l'AMA de 2003 à 2016

« Nos résultats en matière de contrôles positifs sont pathétiques. Seuls les dopés simples se font attraper(...) Je demande clairement à tous les acteurs de se focaliser sur la qualité de ces contrôles, et non sur le volume. Comme je l'ai dit à l'UNESCO, 36 cas positifs à l'EPO sur 258 267 contrôles en 2010, c'est ridicule. Essayons d'être efficaces dans nos stratégies. »

[L'Equipe, 20.11.2011]

2025

David Howman (Nouvelle-Zélande) – Depuis 2017, responsable de l'Unité d'Intégrité de l'athlétisme (UIA) (indépendante de World Athletics)

« Ceux qui se dopent de manière intentionnelle au plus haut niveau nous échappent. Nous ne sommes pas assez efficaces pour attraper les tricheurs. L'inefficacité de la lutte antidopage affecte la crédibilité du système, avec le risque que nos messages sur un sport propre tombent dans l'oreille d'un sourd».

[La Voix du Nord, 12.12.2025]

2026

Benjamin Cohen (Suisse) – Directeur de l'Agence des contrôles internationale (ITA)

« Nous devrions alors revoir nos processus internes si l'hypothèse est que l'antidopage n'arrive plus à attraper les tricheurs. Cela voudrait dire qu'il faut changer nos stratégies: soit nous ne testons pas les athlètes au bon moment, soit nous ne cherchons pas les bonnes substances, soit les laboratoires ne détectent pas ce que les athlètes prennent. Il faudrait une introspection du mouvement antidopage : sommes-nous encore efficaces collectivement ? »

[The Athletic, 01.05.2026]

In fine, la lutte antidopage est un fiasco depuis des lustres mais les instances officielles CIO et AMA continuent à nous "gaver" sur leur aptitude à maîtriser le dopage sportif.